

あぐり情報

営農生活課
齋藤 淑美



組合員健診 新規追加検査について

令和2年度の組合員健康診断より、オプション検査項目が2種類追加されました。
今回は、新たに追加された検査『アレルギー39項目検査』と『骨粗しょう症+ビタミンD検査』についてご説明致します。

アレルギー39項目検査

この検査では、少量の採血で39種類のアレルギーを調べることが出来ます。

アレルギーを引き起こす原因アレルゲンは人によってさまざまです。また、アレルギーの原因は1つとは限らず、複数のアレルゲン

が原因となることもあります。アレルギー疾患では、原因アレルゲンを正確に特定することが重要です。何故なら、ぜんそく・アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎／結膜炎では、原因アレルゲンの除去・回避と薬物療法、食物アレルギーでは原因食物を食べないことが原則だからです。

アレルギー39項目

【吸入系・その他】

ヤケヒョウヒダニ、ハウスダスト、ネコ皮膚、イヌ皮膚、ガ、ゴキブリ、スギ、ヒノキ、ハンノキ、シラカンバ、カモガヤ、オオアワガエリ、ブタクサ、ヨモギ、アルテルナリア、アスペルギルス、カンジダ、マラセチア、ラテックス

【食物系】

卵白、オボムコイド、ミルク、小麦、ソバ、米、エビ、カニ、大豆、ピーナッツ、鶏肉、牛肉、豚肉、マグロ、サケ、サバ、キウイ、リンゴ、バナナ、ゴマ

アレルギー年度チェック

- 決まった季節に目のかゆみ、充血、くしゃみ、鼻水が出る
- 掃除、衣替え等をする目のかゆみ、くしゃみ、鼻水が出る
- 肌が乾燥しやすく、湿疹が出やすい、荒れやすい
- ちよつとした刺激で肌が赤くなりやすい
- ひじやひざの裏等屈曲部に湿疹がでる
- 食べ物を食べた後、お腹が痛くなることがある、じんましんが出る
- 果物や野菜を食べると口の中やのどがピリピリ・イガイガする
- 嫌いなものではないが、食べられないものがある
- 息苦しい時がある
- 咳が8週間以上続くことがある
- 家族にアレルギーの人がいる

一つでも当てはまる項目があれば、アレルギーがあるかもしれません。組合員健康診断では、血液検査のひとつとして行うため所要時間は増えません。この機会に検査を受けて、アレルギーかどうかまたその原因が何かを確認してみませんか。

アレルギー39項目

検査料金：8,800円(税込)



骨粗しょう症+ビタミンD検査

J A健診の骨密度検査は、かかとの骨に超音波を当てて骨密度を測定する超音波法を採用しています。この検査と併せて、採血により、骨粗しょう症のリスクをより正確に測ることが出来ます。ビタミンDは、食物からのカル

シウム吸収を促し、血液中のカルシウム濃度を一定の濃度に保つ働きがあり、骨格を健康に維持するのに役立ちます。

ビタミンDが不足すると、骨が軟化し細くなり脆くなってしまいます。骨粗しょう症になりやすく、悪化すれば骨折につながる恐れもあります。ビタミンDを体内でつくる働きは年齢とともに弱くなるため、ビタミンDは年齢が高くなるほど不足状態になりやすくなります。特に女性は閉経などによりホルモンバランスが変わるため、男性よりも骨粗しょう症にかかりやすいと言われています。一度ご自身の骨量とビタミンD濃度を検査して、骨粗しょう症や骨折を予防しましょう。

骨粗しょう症+ビタミンD

検査料金：3,580円(税込)

※骨粗しょう症検査とビタミン

D検査をセットで実施します

※骨粗しょう症検査のみの実施は可能ですが、ビタミンD検査のみの実施は出来ません

年に一度の健康診断を

がんをはじめ、高血圧、糖尿病、脳卒中、心臓病などの『生活習慣病』は、誰でもかかる可能性があります。

しかも、長い年月にわたって徐々に進行しますから、はじめのうちは自覚症状もなく気付きません。症状があらわれて気付いたときには、病気がかなり進行していた、ということも多々あります。

健康診断を定期的に受診することは、自覚症状のない病気や、緊急性の高い重篤な疾患の兆候の早期発見にもつながります。

また、組合員健診後の結果報告会では、健康改善やダイエットについてサポートを受けることが出来ます。健康を守るためにも、一年に一度は健康診断を受診するようにならしましょう。



健診会場	健康診断	結果報告会
鎌ヶ谷市南部公民館	6月7日	7月15日
鎌ヶ谷市総合福祉センター ☆	6月8日	7月20日(支店)
鎌ヶ谷市北部公民館	6月9日	7月19日
鎌ヶ谷支店 ☆	6月10日	7月20日
五香六実支店	6月24日	7月30日
常盤平支店	6月28日	8月3日
常盤平支店	6月29日	8月4日
松戸西支店	9月14日	10月25日
松戸西支店	9月15日	10月26日
松戸西支店(人間ドック)	9月16日	10月27日
八木支店(AM人間D/PM充実コース)	10月18日	11月29日
AM新川支店/PM流山支店	10月19日	11月30日
松戸南支店 ☆	10月11日	11月19日
馬橋支店	10月28日	12月6日
松戸南支店 ☆	11月9日	12月17日
松戸南支店 ☆	11月10日	12月20日
松戸南支店 ☆	11月11日	12月21日
小金支店 ☆	11月16日	12月23日
小金支店 ☆	11月25日	12月27日

令和三年度 とうかつ中央 組合員健康診断日程

※☆印がついている支店は胸部レントゲンを実施します
※健康診断を実施していない支店は近隣店舗にてご受診下さい
※日程は変更になる場合があります