地域とJAを結ぶ　コミュニティー広報紙　2020年8月23日（日）発行

JAとうかつ中央

“ふれあい”

ホームページ　www.ja-toukatsuchuou.or.jp

発行
とうかつ中央農業協同組合
〒271-0064 松戸市上本郷2243-1
電　話　047-361-2201(代)
企画・編集　総合企画部広報課

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

ブラックベリーの花

ラズベリーと同じ種類「ブラックベリー」

ブラックベリーの歴史は古く、古代ギリシャ時代から、野生のブラックベリーは利用されていました。主にヨーロッパでは垣根作りにし、また北アメリカではネイティブアメリカンが数千年に渡り、野生種を食していました。ヨーロッパからの初期の移住者たちも、野生のブラックベリーが沢山自生しているのを見つけ、生食、保存食として利用していたようです。

ブラックベリーは、ラズベリーと同じように、種を包んだ小さな粒が沢山集まって一つの実になっています。花床（芯の部分）が残ったまま取れるので、その分、食べた時に、渋みや苦みとして感じます。

輸入品のブラックベリーはアメリカなどから通年輸入され、常に出回っていますが、国産のものは、春から初夏にかけて花を咲かせ、夏に実を付けます。収穫時期は、7月から8月頃ですので、夏の時期に出回ります。

また栄養価も豊富で、アントシアニンなどのポリフェノールを沢山含んでいます。ポリフェノールは、非常に高い抗酸化作用を持っており、成人病予防をはじめ、老化防止などにも効果が期待できます。

ブラックベリーが含む食物繊維量は、果物の中では非常に多い部類に入ります。その多くは、ペクチンと言う水溶性食物繊維です。

また、強い酸味の成分であるクエン酸は、体内の酸性物質を減少させる効果や、疲労回復と血を綺麗にする働きなどがあるとも言われます。

甘酸っぱさと「プチプチとした食感」が魅力

食べ方は、生でその実を食べるのがブラックベリーの一番シンプルな食べ方です。また、ジャムにすることもあり、砂糖が加わることで、程よい甘酸っぱさになります。その他には、ジュースにしたり、ヨーグルトやアイスクリームのトッピングにするという食べ方などがあります。また、ワインやブランデーに加工されることもあります。

この機会に、ブラックベリーを食べて、身体をいたわってあげてください。

収穫の時期を迎えたブラックベリー
（撮影協力：流山市西深井「カナルファーム」）

とうかつ中央農業協同組合店舗一覧

©みんなのよい食プロジェクト

JAグループがすすめる、心と体を支える食の大切さ、国産・地元産の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝え、国産・地元産と日本の農業のファンになっていただこうという運動です。

本　　店	松戸市上本郷2243の1 047(361)2201(代)	六和支店	松戸市西馬橋3丁目54の16 047(341)5125(代)	南流山支店	流山市南流山4丁目3の8 04(7159)7111(代)
資産管理部	松戸市上本郷2243の1 047(361)2206(代)	稔台支店	松戸市稔台7丁目1の3 047(365)4135(代)	流山支店	流山市平和台3丁目5の1 04(7159)1001(代)
経済センター	松戸市馬橋1939の1 047(341)5151(代)	古ヶ崎支店	松戸市古ヶ崎4丁目3489の1 047(365)5131(代)	八木支店	流山市野々下1丁目307 04(7158)2211(代)
流山経済センター	流山市野々下1丁目304 04(7150)2255(代)	中央支店	松戸市上本郷2243の1 047(361)2207(代)	十太夫支店	流山市おおたかの森北3丁目30の4 04(7152)2211(代)
常盤平支店	松戸市常盤平3丁目1の3 047(387)7575(代)	馬橋支店	松戸市馬橋1939の1 047(343)6800(代)	新川支店	流山市中野久木439 04(7152)3171(代)
松戸南支店	松戸市和名ヶ谷1428の1 047(391)6138(代)	鎌ヶ谷支店	鎌ヶ谷市初富362の2 047(443)4010(代)	運河支店	流山市西深井597の1 04(7153)0121(代)
五香六実支店	松戸市六実1丁目16の3 047(387)5115(代)	小金支店	松戸市小金きよしヶ丘1丁目7の3 047(341)4151(代)		

「貯金」のお知らせ

JAバンク千葉

JAバンク千葉は地域と農業をつなぎます！

農畜産物応援定期貯金

大地の輪

2020年4月1日(水)
2020年9月30日(水)

当JAで「キャッシュカード」「個人向けJAネットバンク」「JAカード」「給与振込」「年金」「ローン」のうち、2つ以上のお取引をいただいているお客さま（新規のご契約も含みます）で、定期貯金を新たなご資金で50万円以上ご契約いただいた方、または満期になる定期貯金の額面の半分以上を新たなご資金として増額し書替定期貯金をご契約いただいた方の中から、抽選で最大60名様に

農業体験または県内農産物をプレゼント！

いずれかお好きな賞品をお選びください

農業体験

- JA八千代市　いちご狩り体験（八千代市内）

県内農産物

- JAとうかつ中央　矢切ねぎ
- JA山武郡市　さんぶのめぐみ野菜セット
- JA安房　JA安房産いちご
- JAちばみどり　産みたてたまご
- JAきみつ　JAきみつまごころ農産物
- JA木更津市　にこまる・ばんばこ味噌
- JA成田市　甘芋人(干し芋)と成の鉄砲漬け
- JAかどり　大安堂焼（サツマイモ）
- JA西印旛　地元特産品 自然薯
- JAいすみ　いすみ米
- JA富里市　富里スイカ
- JA千葉みらい　食育ソムリエが選ぶ旬の野菜BOX
- JA市原市　要談米（市原産コシヒカリ）
- JA長生　長生トマト

※写真はイメージです。

【抽選・当選案内】2020年10月～11月　【当選者の発表】取扱終了後、抽選を行い、当選者にのみご連絡いたします。
【農業体験実施時期・賞品発送時期】2020年12月頃～2021年6月頃
【ご注意事項】懸賞品は一時所得と考えられ、確定申告が必要な場合があります。詳しくは税理士等の専門家にご相談のうえご確認ください。

《商品概要》◆貯金の種類：預入期間1年のスーパー定期貯金(自動継続) ＊ATMおよびJAネットバンクからのお預け入れはできません。◆お預入金額：50万円以上 ◆適用金利：店頭表示金利 ◆抽選権：50万円につき、1口の抽選権をおつけします。＊自動継続後の定期貯金には抽選権は付与されません。◆お取扱対象：個人の方に限ります。◆対象貯金：新たなご資金(50%以上増額書替分)に限ります。＊新たなご資金とは、期間に現金(小切手)・振込み等により お預け入れされたご資金です(既にJAにお預入れの定期貯金等の満期資金、ご解約貯金等によるお預替えは対象外)。◆中途解約：満期日前の解約はできません。やむを得ず解約された場合は所定の中途解約利率が適用されます。抽選前に中途解約されると抽選権がなくなります。◆満期日以降の利息は、解約または書替継続した日における普通貯金利率により計算します。◆お振込の際は、JAが出資金をお預かりする場合がございます。◆天候や生育状況等により、当選特典が変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
2016年10月1日より、マネー・ローンダリング対策強化のため金融機関の窓口などでの取引時確認の方法が変わりました。顔写真の無い本人確認書類(健康保険証、年金手帳等)を金融機関に提示する場合、次の確認が必要となります。【健康保険証等の提示＋別の本人確認書類(住民票の写し等)の提示、または現住所の記載がある公共料金の領収書等の提示など】

上記内容は取扱いJAによって異なる場合があります。詳しくはお近くの窓口にてお問い合わせください。

JAとうかつ中央

常盤平支店	tel.047-387-7575	中央支店	tel.047-361-2207	流山支店	tel.04-7159-1001
松戸南支店	tel.047-391-6138	馬橋支店	tel.047-343-6800	八木支店	tel.04-7158-2211
五香六実支店	tel.047-387-5115	鎌ヶ谷支店	tel.047-443-4010	十太夫支店	tel.047-7152-2211
八和支店	tel.047-341-5125	小金支店	tel.047-341-4151	新川支店	tel.04-7152-3171
稔台支店	tel.047-365-4135	南流山支店	tel.04-7159-7111	運河支店	tel.04-7153-0121
古ヶ崎支店	tel.047-365-5131				

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にご相談ください

PC、スマホからインターネットでかんたん仮申込

JAネットローン
マイカーローン　リフォームローン　カードローン　教育ローン　フリーローン
24時間365日仮審査受付!!

「大地の輪」は地域の農業を応援します。

⑧どれでもOK

Wチャンス

抽選　千葉県の抽選にハズレても600名様に地元の農産物が当たる

期間　令和2年4月1日(水)～9月30日(水)

<注意事項>写真はイメージでもり実物と異なります。シクラメンの色やいちご・キウイの品種等ご指定いただくことはできません。当選発表は賞品の発送をもってお知らせさせていただきます。天候や生産者の都合により発送する賞品をお届けできない可能性があります。

JA使用欄
お客様氏名：　CIF：　Tel：
契約日：　月　日　契約金額：　円
抽選権番号　組　番～　組　番
管理店舗　支店　組合員区分　正・准・外
希望賞品：第1希望　第2希望
＊電話番号は賞品配達時連絡の可能な電話番号をご記入ください。

「共済」のお知らせ

身近な生活習慣病のリスクに備える保障

- 三大疾病をはじめ、生活習慣が原因で発症する疾病等を幅広く保障します。
- 4つの疾病区分ごとに、共済期間を通じてそれぞれ1回、最大で4回共済金を受け取れます。
- 薬剤・通院・リハビリ等の継続的な治療に備えることができます。

ご加入例　加入年齢 30歳　共済金額 300万円　共済期間 80歳満了

保障区分	お支払事由	
がん	初めてがんと診断確定されたとき	
心・血管疾患	1日以上入院されたとき	手術を受けられたとき
	20日以上継続して入院をされたとき	
脳血管疾患	1日以上入院されたとき	手術を受けられたとき
	20日以上継続して入院をされたとき	
その他の生活習慣病	インスリン治療を6か月以上継続して受けられたとき	
	人工透析	次のいずれかによって診断されたとき ア.両眼回復不可の不可逆による盲目　イ.感染症のよりの治療機能による切除
	慢性心不全	次のいずれかに該当したとき ア.永続的な人工透析療法を開始されたとき　イ.心臓移植手術を受けられたとき
	慢性下肢	手術を受けられたとき

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

300万円

ご注意ください
- この共済は、死亡時における保障はありません。
- 特定重度疾病共済金を4回お支払いした場合には、ご契約は消滅します。

はじめの90日間はがんの保障がありません。
- がんに関する責任（保障）の開始は、ご契約日から予の日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、がんにかかる共済金はお支払いいたしません。

●ご加入にあたっましては、おためらいJA（農協）へお問いかわせください。●このたびは懸賞を設問したものです。ご契約の際には「重要事項説明書」「契約概要・注意喚起情報」およびご「契約のしおり・約款」をお受ご覧ください。

はじめて共済　JA共済
https://shiryo.ja-kyosai.or.jp
■JA共済ホームページアドレス https://www.ja-kyosai.or.jp

あなたからひとりでいらっしゃる方は各共済の資料請求・保障設計等ができます。

JA共済相談受付センター（JA共済連 全国本部）
電話番号：0120-536-093
相談時間：9:00～18:00(第一金曜日)　9:00～17:00(土曜日)
※日曜日、祝日およびJR2月～1月3日を除きます。
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。お電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら　JA共済

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

「ローン」のお知らせ

JA住宅ローン

変動金利型

年0.575%～1.275%

年▲1.90%～▲1.20%
[店頭金利　年　2.475%]

引下げ金利につきましてはお申込み内容により決定とさせていただきます。

プラス0.10%で三大疾病特約が付きます（50歳以下限定）

（実施期間：2020.4.1～2020.9.30）

【変動金利型の引下げ金利の適用条件】
次の（1）～（4）の項目を1つ以上お取引される方かつ審査により最大1.90%～1.20%の金利軽減をいたします。
（1）当JAへの給与振込指定（ご本人）
（2）JAカード（ご本人）
（3）各種公共料金（電話・電気・水道・ガス・NHK）の中より2種類以上の口座振替指定
（4）JAネットバンク（ご本人）

【5年・10年固定金利型の引下げ金利の適用条件】
上記変動金利型の引下げ金利の適用条件の（1）～（4）の項目を1つ以上お取引される方

※当初固定金利適用期間終了後、および変動金利から固定金利変更時の引下げ金利は一定の要件を満たした場合かつ審査によりその時点のJA店頭金利より1.20%～1.75%金利軽減いたします。

5年固定金利型

年0.80%
年▲2.50%［店頭金利　年3.30%］

10年固定金利型

年1.00%
年▲2.15%［店頭金利　年3.15%］

― 当初固定金利適用期間終了後、および変動金利から固定金利変更時に― その時点の店頭金利から ―

年▲1.20～▲1.75%

※　当初固定型については、お申し込み時点又は実行時点の店頭金利の低い方となります。尚、変動金利型については実行時点の店頭金利となります。
※　引下げ金利の内容は金利情勢の変化等により、変更となる場合がございますので、予めご了承下さい。
　　また、店頭金利および引き下げ幅は毎月見直しを行います。
※　お申し込みにあたりまして、当JAの審査基準に満たない場合、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

JAとうかつ中央　本店　融資課
TEL047-361-2257　FAX047-308-1116

©本紙掲載内容の無断転載・転写を禁じます