

# Unity ユニティ

2022

1

睦月



みなさんとJAとうかつ中央を結ぶ広報誌



※表紙登場者の紹介記事は16ページです。

# 謹賀新年



経営管理委員会会長 秋元 篤司



代表理事理事長 小倉 忠勝

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様には、ご家族おそろいで健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、当組合の事業運営に対しまして格段のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

昨年はコロナ禍の中、恒例イベント等の縮小や中止なども相次ぎました。みなさまと意志の交流が大きく阻害されるなか、当組合の様々な取り組みをいち早くお伝えするため、ウェブサイトを充実させるなど、情報発信の拡充に努めてまいりました。また、一昨年から施設整備の一環となる総台支店と常盤平支店の統合を行ない、新たな店舗での営業を開始したところでもあります。

さて、本年は、「中期経営計画」・「都市農業振興5か年計画」が総括の時を迎えます。四月からの新たな中期計画の策定にあたっては、前期計画の経営理念を引き継ぎ、不断の自己改革によるさらなる進化にむけた取り組みの実践、盤石な事業基盤の構築、地域の活性化に向けた協同活動を推進し、総合事業を活用した持続可能な経営基盤の確立を目指します。そして農業と地域の未来を拓く「協同組合」として、その存在を確かなものとする効果的な運営を行ってまいります。

結びに、一日も早い新型コロナウイルス感染症の収束を願う組合員とご家族の皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げ、年頭の挨拶いたします。

経営管理委員会会長

秋元 篤司  
役員一同

## 私たちのJA

### 11月主要事業実績等のご報告

出資金	16億59百万円
貯金	3,633億71百万円
貸出金	1,459億42百万円
販売品取扱高	8億81百万円
購買品取扱高	5億85百万円
長期共済保有高	6,320億93百万円

## もくじ

新年のご挨拶	3
JAニュース	4
特集 私たちの歴史・文化を見直そう 日本の行事食カレンダー	8
JAニュース	10
シェフ永井のおすすめ	11
インフォメーション	12
表紙登場者の紹介 季節の室礼(しつらい) 初夢	16

### 理事会だより

\*令和3年11月24日、本店3階役員会議室で開催致しました。

#### 協議事項

第1号議案  
情報セキュリティ統括管理者並びに個人情報保護統括者の選任について

第2号議案  
大口貸出について

#### 報告事項

- 令和3年度 上半期実績について
- 令和3年度 子会社の上半期実績について
- 令和3年度 上半期決算監事監査意見書について
- 不祥事未然防止策について
- 10月期の事業実績等について

### 経営管理委員会だより

\*令和3年11月24日、本店4階会議室で開催致しました。

#### 報告事項

- 大口貸出について
- 令和3年度 中期経営計画について
- 令和3年度 上半期実績について
- 令和3年度 子会社の上半期実績について
- 令和3年度 上半期決算監事監査意見書について
- 収支シミュレーション実施結果について
- 10月期の事業実績等について



**松戸産112点審査 松戸市の農産物品評会**

松戸市農事研究会は11月22日、農産物品評会を経済センターで開きました。矢切ねぎ、あじさいねぎ、かぶ、大根など112点の市内産農産物を揃い、形状、色、荷姿などから、県東葛飾農業事務所や同会役員らが総合審査しました。

特別賞は以下の通りです。

<特別賞>		(敬称略、カッコ内は品目)
千葉県知事賞	安川盛男	(矢切ねぎ)
千葉県農林総合研究センター長賞	石井寛茂	(あじさいねぎ)
千葉県東葛飾農林業振興普及協議会長賞	斉藤栄太	(カブ)
千葉県東葛飾農業事務所長賞	長谷川義洋	(ほうれん草)
松戸市長賞	横山定勝	(小松菜)
松戸市農業委員会賞	成嶋伸隆	(カリフラワー)
千葉県農業共済組合長賞	安川浩市	(矢切ねぎ)
とうかつ中央農業協同組合経営管理委員会賞	石井基裕	(あじさいねぎ)
松戸市農事研究会賞	齊藤憲司	(キャベツ)



**鎌ヶ谷産254点審査 鎌ヶ谷市の野菜共進会**

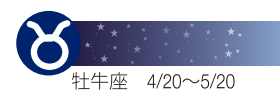
鎌ヶ谷市農業まつり実行委員会は11月12日、同市役所市民ホールで第52回野菜共進会を開催しました。市内農家22人が出品した大根、ねぎ、キャベツ、かぶなど254点の冬野菜を千葉県東葛飾農業事務所、千葉大学園芸学部の担当者が形状や色沢、揃いなどから総合的に審査しました。特別賞は以下の通りです。



<特別賞>		(敬称略、カッコ内は品目)
千葉県知事賞	川上 千晃	(大根)
鎌ヶ谷市長賞	岡田 千代江	(ブロッコリー)
千葉県東葛飾農業事務所長賞	尾形 真宏	(キャベツ)
千葉県農林総合研究センター長賞	岡田 喜一	(ねぎ)
千葉県農業会議会長賞	及川 勝美	(大根)
全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞	濱田 優	(かぶ)
東葛飾農林業振興普及協議会長賞	山田 恵子	(ミニ白菜)
鎌ヶ谷市議会議長賞	石井 朗	(カリフラワー)
鎌ヶ谷市農業委員会賞	山田 芳裕	(キャベツ)
とうかつ中央農業協同組合経営管理委員会賞	石井 正美	(大根)

今月のあなたの運勢 **モナ・カサンドラ**

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。



- 【全体運】 好調運です。やりたいことをリストにし今年の目標を立てて。実り多い年にできます。技術の取得にツキあり
- 【健康運】 痛いところがあるときは無理をしないこと
- 【幸運の食べ物】 ヒラメ

ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>



- 【全体運】 やるべきことが多い中何に着手すればいいのかがはっきりしてきます。計画を立て着実に。好結果が待っています
- 【健康運】 適度に体を動かすのが一番の健康法
- 【幸運の食べ物】 ナバナ

**野菜即売を通してお客様とふれあう  
「ダイハツマルシェ」に出店**

うまいものつくろう会は11月3日、ダイハツ千葉販売(株)松戸南店で開催された、「ダイハツマルシェIN松戸南」に出店しました。

このマルシェは、地域住民との交流、地域の活性化、出店者のピーアールなどを目的としています。

生産者は、矢切ねぎ・小松菜・わさび菜・生落花生など松戸の野菜を即売しました。

マルシェは、秋晴れの中行われ、生産者は出店を通して消費者や他の出店者と交流を図りました。



**旅行を通して親睦をはかる  
流山女性部の日帰り旅行**

流山女性部は10月25日、神奈川県へ支部合同日帰り旅行を行いました。

部員は、東洋羽毛相模原工場を見学。新江の島水族館では、イルカのショーや買い物を楽しみました。逗子マリナーでの洋食コースディナーも堪能し、帰路に就きました。



**松戸の特産をもっと多くの方へ  
JRイベントへ出店**

常磐線産直市が11月3日～5日、JR上野駅中央改札外正面グランドコンコースで開かれました。

当JA管内から、矢切ねぎ、あじさいねぎ、あじさいねぎのカレーそば、レモンが販売されました。

★「矢切ねぎふるさと便」受付中★

「矢切ねぎふるさと便」のご注文受付を令和4年1月14日(金)まで行っています。各支店または、経済センターでお申し込みください。

全農が運営するネット通販サイト「JAタウン」からも、お取り寄せいただけます。

**地元野菜を畑で学習  
親子で収穫体験**

親子で野菜の収穫体験をしながら地元野菜について学ぶことを目的に、松戸市立殿平賀小学校家庭教育学級は10月31日、同市横須賀のほ場で、「親子でネギ収穫体験」イベントを開き、親子15人が参加しました。

参加者は、小金園芸品出荷協会の秋山尚文さんから収穫・水洗い・計量・結束・袋詰めなど一連の出荷調製作業を教わりながら体験しました。

参加者は、収穫したあじさいねぎを記念のお土産として持ち帰りました。



**JGAPで安全を証明  
持続可能な農業目指す**

鎌ヶ谷市初富の濱田農場(濱田優代表)は昨年の4月、かぶでJGAPを取得しました。

JGAPは、食品安全や環境保全、作業者の安全確保に取り組む農場に与えられる日本GAP協会の認証制度で、良い農場の目印です。

濱田さんは就農12年目。同農場主力品目のかぶは、4ヘクタールに周年栽培。販売先は小売店。作業は両親とパート従業員と行っています。

昨年10月、出荷袋を認証ロゴマークを印字したデザインに刷新しました。



**JAの地域貢献活動  
児童の校外学習を受け入れる**

鎌ヶ谷支店は11月2日、鎌ヶ谷市立西部小学校2年生児童による、生活科「わたしたちの町発見」の施設見学を受け入れました。

吉田英智支店長が児童に、JAの業務内容を説明、支店や資材倉庫など施設を案内しました。児童は熱心にメモをとりながら学習していました。

# 一月

正月 ● 雑煮  
7日 ● 七草がゆ  
15日 ● 小豆がゆ



雑煮は室町時代、京都で生まれたといわれる。今は家内安寧、家業繁盛など人それぞれの願いを年神様に祈り祝う。七草がゆは平安時代、殿上人の叙位の日に当たり、名を成すに掛けて食したそう。15日の小豆がゆは豊作を祈って奈良時代から食している。

# 四月

花見 ● 花見弁当

人はなぜかかすみたる空にはんなりと咲く妖艶な桜の花に酔う。元禄の頃、旦那衆の花見弁当は豪華だった。欠かせないのは桜餅。江戸は小麦粉の焼き桜。上方(京坂)は蒸した道明寺粉。塩漬けの大島桜の葉がかぐわしい。



# 二月

節分 ● いら大豆  
イワシ



大阪では大正時代、イワシと麦飯を食って長寿を祈った。玄関にイワシの頭とヒイラギを飾るのは臭いととげで病魔を追いやるため。イワシの頭も信心から。

# 三月

ひな祭り ● まぜずし・貝料理  
春の彼岸 ● ぼた餅

まぜずしに上置きする錦糸玉子、紅しょうが、絹さやなどの彩りは春の明るさを表現する。貝は家持ちで金に関する漢字が多い。「入るを企(はか)って出るを制せば財を成し、散財すれば貧する」。春の彼岸は花の季節に合わせたぼた餅。



# 五月

こどもの日 ● ちまき  
かしわ餅

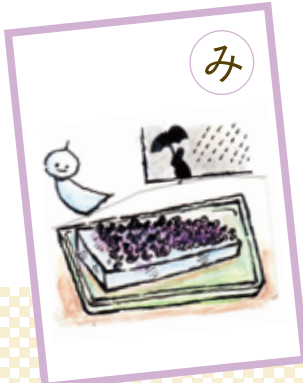
ちまきは弥生時代からある。粽(ち)菅(がや)で角形の筒を作ってもち米を入れた。今はうるち米の粉(うるち米の粉ともち米の粉を混ぜたものもある)を用い、ササの葉で包む。ササの爽やかな香りで保存性を高める。かしわ餅は江戸中期から。西日本にはサンキライの葉を用いる土地もある。



# 六月

茅(も)の輪くぐり ● 水無月(外郎(うしろ))  
夏至 ● タコ

雨が多い月なのに水無月とはこれいかに。行事食は少ないが、京都では甘煮の小豆を散らした水無月と呼ぶ菓子を食べ。残り半年の無事を祈るためだ。土地により、夏至にタコを食す。



# 七月

七夕(しちせき) ● そうめん  
『万葉集』 ● ウナギ



なぜ、たなばたという。飛鳥・奈良時代、神に供える絹布を織る機をいつた。織る女の技術の上達を乞い、索餅(さくべい)・そうめんの祖(そ)を糸に見立ててけん牛、織り女の両星に供えた。ウナギは「夏痩せ」と言ふものぞ鰻(むなぎ)取り召せ」と『万葉集』にある。

# 八月

盂蘭盆会(うらぼんえ) ● 精進料理

お盆は先祖の供養だけでなく、夏作物の収穫祭でもあった。精進料理を作って供え、かつ食した。今は作る家は少ない。精進揚でも作って盛夏を乗り切りたい。タンパク質や炭水化物など以外に油脂も大切。油断大敵というではないか。



## 日本の行事食 カレンドー

私たちの歴史・文化を見直そう

季節ごとの行事やお祝いの日に食べる特別な料理、「行事食」を通じて私たちの歴史や文化を再確認してみませんか。

監修：奥村彪生料理スタジオ  
イラスト：とよた時

# 十一月

七五三 ● 千歳あめ



日本人は奇数を好む。3歳の女兒、5歳の男児、7歳の女兒の健やかな成長と守護を願って宮参りをする。お土産は千歳あめ。始まりは18世紀初頭。江戸・浅草のあめ売りが千歳あめと文字を入れたあめを長袋に入れたのが始まり。

# 十二月

大みそか ● みそかそば

昔、江戸では大みそかは借金の取り立て日。庶民はツケで買い物をした。支払いは盆と大みそか。商人はツケの回収に必死。無事終わり、ヤレヤレと出前のそばを食べ新年を迎えた。「安堵(あんど)して年越しそばを食う夜かな」の川柳あり。

# 九月

重陽の節句 ● 浮き菊の酒  
月見 ● 萩の餅

奈良時代、杯の酒に菊の花弁を浮かべて長寿を祈った。菊なますもうまい。月見にスキを飾り、月見団子(つきだま)を供え、萩の餅は大好物で共に手作りして一家だんらん。そんな心の余裕が欲しい今。



# 十月

秋祭り ● 小豆入りおこわ(赤飯)

おめでたい日に作るおこわの中で、ふくいくとしたもち米と小豆の香が秀でているのは新物で作る秋祭りの頃。小豆のゆで汁を練れば練るほど赤い色が映えた。添えるごま塩の黒は小豆の色を際立たせる。アツ蒸しもいい。



# み





いろいろなキノコと  
カキのみぞれ鍋



シェフ永井のおすすめ

作り方

- (1) 土鍋にさんしょう以外の材料を並べる。
- (2) Aを合わせて土鍋に注ぎ、ふたをして中火にかける。
- (3) 材料に火が通ったらふたを取り、材料を皿に盛り付け、お好みでさんしょうを振り出上来がり。

材料(4人分)

- |                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| カキ(水洗いして水気をふいておく).....250g   | ミズナ.....1/2把       |
| レンコン(皮をむいてすりおろしたもの).....200g | きりたんぼ.....2本       |
| マイタケ.....1パック                | ゴボウ(さがきにする).....1本 |
| 足付きナメコ.....1パック              | さんしょう.....適宜       |
| ヒラタケ.....1パック                | A【かつおだし.....1000ml |
| シイタケ.....4個                  | 薄口しょうゆ.....100ml   |
|                              | みりん.....100ml      |
|                              | 料理酒.....100ml      |

洋風ブリ大根



材料(4人分)

- ブリ(塩を薄く振り1時間ほど置き、水気を拭いておく).....切り身4切れ  
 ダイコン(2cm幅のいちょう切りにして下ゆでする).....1/4本  
 ゴボウ(乱切りにして水にさらしておく).....1本  
 ホールマト.....100g  
 ニンニク(つぶしておく).....1片  
 オリーブ油.....大さじ2  
 ローリエ.....1枚  
 モロッコインゲン(下ゆですて食べやすい大きさに切っておく).....2本  
 パルメザンチーズ.....適宜  
 A【かつおだし.....600ml  
 塩.....小さじ1  
 料理酒.....大さじ3  
 みりん.....大さじ3

作り方

- (1) フライパンにオリーブ油をひき、ブリ、ダイコン、ゴボウ、ホールマト、ニンニクを入れ、中火でブリの両面を焼き上げる。
- (2) (1)のフライパンにAとローリエを入れ、落としふたをして強火で煮汁がなくなるまで煮詰める。
- (3) 皿に(2)を盛り付け、パルメザンチーズを掛けてモロッコインゲンを飾り出上来がり。



永井シェフ(おなじいともかず)  
 松戸南支店(おなじいともかず)  
 調理師(おなじいともかず)



旬の特産農産物が松戸南支店で即売  
 即売会後は矢切ねぎの立ち毛共進会

松戸市農事研究会矢切総支部は11月29日、松戸南支店で新鮮野菜即売会を行いました。部員8人は、旬を迎えた矢切ねぎやキャベツ、小松菜、ゆず、青パパイヤなど17種類の野菜を即売しました。部員は、矢切ねぎの立ち毛共進会を市内12箇所のほ場を巡回し行いました。県東葛飾農業事務所や市、当組合など審査員と共に、品質や生育度、収穫量などから総合審査した結果は以下の通りです。松戸市長賞：安川浩市、農研会長賞：古宮寛之、総支部長賞：平野実の各氏です。



お客様満足度の向上を目指して  
 スマイルサポーターを表彰

共済窓口担当者(スマイルサポーター)の会議が11月9日、本店で開かれました。自動車共済に関して、マモルモア(日常生活賠償責任特約)普及拡大に向けた、スマイルサポーター奨励に基づき、当組合職員6人が全共連千葉県本部と染谷和成常務から表彰されました。

# JA とうかつ中央 農業資金のご案内

ニーズに合わせて最適な資金をご案内いたします。

～保証料はJAが負担します！～

## 農業振興資金

農業用施設や農機具購入など農業経営に必要な資金にご利用いただける資金です。  
お住まいの各市（松戸市、鎌ヶ谷市、流山市）の制度資金です。

◇お住まいの各市とJAとうかつ中央からの利子補給があります。  
（認定農業者の方へは、追加利子補給制度があります。）

◇ご融資金額・ご融資期間は、資金の種類により異なります。

～農業経営に必要な資金に！～

## アグリマイティー資金

農業用施設や農機具購入等に加え、農地取得や運転資金まで、幅広い資金ニーズに対応するJAバンク独自の資金です。

◇お借り入れ後3年間、JAバンク利子補給があります。  
（ご融資金額100万円以上の場合。但しアグリパワー資金・災害対策資金を除く）

◇ご融資金額：所要資金の100%以内

◇ご融資期間：原則15年以内

（但し、施設・設備資金の場合は15年以内かつ法定耐用年数以内、長期運転資金の場合は5年以内となります。）

※千葉県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。

※各農業資金の内容・ご相談など詳しくは、経済センターまたは各支店へお問い合わせください。

安心して、前に進む  
エネルギーなんだ。

### フルマスター 自動車共済

～お車の事故による賠償やご自身とご家族のケガ、修理に備える～

★安心の充実保障

相手方への保障	ご自身とご家族の保障	お車の保障
自動車事故により他人を死傷させたり、他人の車や物をこわしたときの損害を幅広く保障！ 対人賠償(無制限) 対物賠償(無制限・対物超過修理費用保障付)	自動車事故によりご自身やご家族、ご契約のお車に搭乗中の方などが死傷されたときの損害を幅広く保障！ 人身傷害保障 傷害定額給付保障	ご契約のお車の事故による破損や盗難、台風などによる損害を幅広く保障！ 車両保障(全損害担保) 車両諸費用保障特約

さらに！

- 日常生活賠償責任特約 自転車事故をはじめとする日常生活のさまざまな損害賠償責任を保障
- 車両新規保障特約 偶然な事故によって、ご契約のお車が所定の全損となった場合に、あらかじめ定められた新車価格相当額等を保障
- 車両超過修理費用保障特約 ご契約のお車の修理費が共済償額以上となった場合、その超過分について保障

★頼れる各種サービス 自動車事故や故障など、トラブル発生時に頼りになるサービスをご用意

・24時間365日、フリーダイヤルで事故受付とアドバイス ※JA共済日常生活事故対応センターの受付時間は9:00～17:00(土日・祝日および12月29日～1月3日を除きま) 損害調査サービス担当者約5,360人、事故対応窓口約2,450か所の安心ネットワーク (2020年4月1日現在)

レッカーサービス    ロードサービス    夜間休日現場急行サービス    夜間休日初期対応サービス    休日契約者面談サービス

★お得な掛金割引 ご契約条件に応じてさまざまな掛金割引をご用意

自動車共済セット割引 (JA共済オアシス)	農業用貨物車割引 (JA共済オアシス)	複数契約割引	長期優良契約割引	ASV割引
対人賠償の共済掛金 <b>7%</b> 割引	共済掛金 <b>10%</b> 割引	共済掛金 <b>5%</b> 割引	共済掛金 <b>2～6%</b> 割引	共済掛金 <b>9%</b> 割引

その他にも、割増・割引等級制度やゴールド免許掛金などがあります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意事項等)」および「ご契約のしおり」をお読みください。

はじめて共済

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

JA共済相談受付センター (JA共済連 全国本部)

電話番号: ☎0120-536-093

受付時間: 9:00～18:00(月～金曜日) 9:00～17:00(土曜日)

※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。  
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。  
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

JA共済アプリ

●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。●Webマイページにワンタッチで！  
●もしものときの連絡もアプリから！ ●くらしに役立つコンテンツも満載！  
※アプリに利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。 ※スマートフォン  
内蔵アプリのため、スマートフォンでの通信はご利用いただけません。また、お手持  
のスマートフォンの機種、設定等によってはご利用いただけない場合があります。

※2021年4月16日リリース予定

Webマイページ

Webマイページにご登録いただいた方の中から、抽選ですべての賞品が当たる。  
「Webマイページご登録キャンペーン」実施中！

※2021年4月14日スタート予定 <https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp>

くらしの保障、相談するなら **JA共済**

耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

0146109011



# 農業者年金で生活の安定を考えませんか？

老後生活への備えは十分ですか？

## 節税対策しながら年金積立！

老後の備えは 国民年金 + 農業者年金

### ポイント1 払った保険料は全額社会保険料控除の対象！

積立てる保険料は、社会保険料控除の対象となり、大きな節税効果があります。

### ポイント2 運用益は非課税！

積立方式・確定拠出型の年金です。運用益は非課税で年金の原資として積み上がります。

### ポイント3 農業経営の状況に応じて保険料を増額し、節税額をアップ！

農業経営にゆとりが出たときは、保険料の毎月の保険料額を増額したり、翌年1年分をあらかじめ一括して納付する「前納納付」で当年中に納付する保険料額を増やして、節税額をアップすることもできます。



農業者年金の内容やご相談については、  
最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金  
▶相談員TEL: 03-3502-3199  
▶企画調整室TEL: 03-3502-3942  
詳しくは <https://www.nounen.go.jp>

## 1月の相談日 (要予約)

顧問弁護士、顧問税理士等が  
ご相談を承ります。  
お気軽にご相談ください。

法律相談 14日(金)・28日(金) 本店

税務相談 12日(水)  
資産管理課(八木事務所)  
21日(金)本店

相談時間：午前中のみ  
本店は9:00より  
資産管理課(八木事務所)は  
10:00より  
お一人様30分間

受付期限：相談日の3日前まで

☆ご予約は各開催場所へご連絡願います。  
☆緊急事態宣言中は、中止となります。

相談課(本店) TEL047(361)2206  
資産管理課(八木事務所) TEL04(7157)6330

## 年末・年始窓口・ATM営業のご案内

平素はJAとうかつ中央をご利用いただきましてありがとうございます。  
年末・年始の窓口・ATMコーナーの営業は下記のとおりとさせていただきます。

営業案内 窓口・経済センター：  
年内は、12月30日(木)まで営業致します。  
年始は、1月4日(火)から営業致します。

日付	ATM営業時間
12/30(木)	8:00~21:00
12/31(金)	8:00~21:00
1/1(土)	8:00~21:00
1/2(日)	8:00~21:00
1/3(月)	8:00~21:00

1/4(火)より通常営業です。

◆キャッシュカード・通帳を紛失された場合は、

JAバンク・キャッシュカード紛失共同受付センター  
TEL043-202-1171 へご連絡ください。  
窓口営業中は、お取引店舗へご連絡ください。

◆ICキャッシュカード機能が付いたJAカード・キャッシュカード一体型をお持ちの方は、

上記「カード紛失・盗難受付センター」と  
NICOS盗難紛失受付センター  
TEL0120-159-674 にもご連絡ください。

JAとうかつ中央

## ひとごき

退職(令和3年11月30日付)  
(令和3年12月9日付)

寺嶋 淳樹 (旧任 五香六実支店)  
喜多 彩香 (旧任 中央支店)

## インフォメーション

**定期貯金**  
年0.05%  
積引率 0.039%

JAとうかつ中央

JAとうかつ中央の  
年金受取りは特典がいっぱい!

新規加入者へ  
1,000円分QUOカードをプレゼント!

親睦支部活動

お得意な定期貯金

JAとうかつ中央

進めよう! 国産消費

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

【今回のテーマ】  
日本人がお米を食べなくなってきているのは本当?

日本人の主食として欠かせない食材ですが、国民1人・1年当たりの消費量は、約50年で半分以下まで減っています。

米、肉類、油脂類の1人・1年当たりの消費量の変化

米 (kg)	肉類 (kg)	油脂類 (kg)
111.7	88.0	74.6
88.0	74.6	28.5
74.6	28.5	28.5
28.5	28.5	61.4
28.5	61.4	54.6
61.4	54.6	50.7
50.7	50.7	33.5
33.5	33.5	30.7
30.7	30.7	14.6
14.6	14.6	14.6
14.6	14.6	14.4
14.4	14.4	14.4

ごはん茶碗1杯分(150g)で摂取できる同程度の栄養素

- たんぱく質……牛乳111ml
- 脂質……食パン(8枚切り)約1/4枚
- 炭水化物(糖質)……ジャガイモ小3個
- カルシウム……ごま油約0.4g
- 食物繊維……セロリ1/3本
- ビタミンB1……キャベツ大1枚
- 鉄分……ほうれん草1~2枚

お米の消費減少の原因は、食の多様化による主食の変化や朝食を抜くなどさまざまな理由が考えられる一方で、「太りそう」という誤解からきています。  
お米の糖質「でんぷん」は消化吸収の過程で血糖値の上昇を緩やかにし、体脂肪になりづらく、カロリーは脂質の半分程度であることから「太りにくい」という特徴があります。  
お米を炊くのが面倒…という場合は無洗米やパックご飯なども活用して、国産米を食べて農家を応援し、国産消費を進めましょう。

JAとうかつ中央





## 今月の表紙

### 松戸市旭町

よこやま みさと  
**横山 美里さん(21歳)**

松戸西支店管内から  
 横山さんご一家を紹介いたします。



美里さんのご紹介です。

- Q. 自己紹介を・・・  
 大学3年生です。音楽学部でトロンボーンを専攻しています。
- Q. なぜ、音楽学部に進学したのですか。  
 中学・高校と部活動が吹奏楽部でした。顧問の先生の影響もあり、私も音楽の道に進みたいと思ったからです。
- Q. 将来の夢は  
 音楽の先生になることです。生徒が楽しく学校生活を送れるように、適切に教育ができる先生になりたいです。
- Q. 最近の大学での思い出はありますか。  
 学園祭がありました。ジャズサークルでの演奏を大学内のホールで行いました。その様子を動画で配信したのですが、音大ならではの企画だったかなと思います。
- Q. アルバイトについて教えてください。  
 ケーキ屋さんで働いたり、音楽関係では2つの高校の吹奏楽部に教えに行くこともあります。
- Q. 座右の銘は？  
 「“そのうち”なんて当てにならないな。今がその時さ。」(by ムーミン谷の旅人スナフキン)
- Q. 目標とする女性像  
 男性に負けないこと。気合や気力で負けない強い女性です。母や祖母みたいな女性になることが目標です。

▲(左から)父:<sup>さだかつ</sup>定勝さん、兄:<sup>かずき</sup>一樹さん、<sup>みさと</sup>美里さん、  
 祖父:<sup>さだとし</sup>定敏さん、祖母:<sup>れいこ</sup>礼子さん



## 季節の室礼(しつらい)

### 初 夢

和文化講師●滝井ひかる

新しい年が始まりました。

初夢はもう見ましたか？ いつ見るのが初夢なのでしょう。現在は元日の夜、2日の夜、または新年に初めて見た夢のことを指します。昔は立春を新年としていたので、節分の夜から立春の朝にかけて見る夢が初夢でした。

縁起の良い初夢を見るには、「長き夜の遠の眠りのみな目覚め波乗り船の音のよきかな」という回文(上から読んでも下から読んでも同じ文)が書かれた七福神の乗った宝船の絵を、枕の下に置くと良いといわれています。

縁起が良い順に、「一富士、二タカ、三ナスビ」とされますが、続きがあるのを知っていますか？「四扇、五たばこ、六座頭」と続きます。扇は末広がり、たばこは煙が上っていく様子、座頭は剃髪(ていはつ)しているので毛がない=けががないことから縁起が良いのだそう。

新年の室礼には、その年の干支(えと)の置物や、羽子板やたこなど正月遊びの道具、華やかな正月花がありますが、初夢にちなんだ飾りはいかがでしょうか。一富士に掛けてふじりんごを一つ。二タカに掛けてタカノツメを二つ。三ナスビにかけて小ナスビを三つ。郷土料理に見られるナスの砂糖漬けもかわいらしいですよ。さらに扇や昔のきせるも一緒に飾れば通好みですね。

