

Unity ユニティ

2023

2

如月

みなさんとJAとうかつ中央を結ぶ広報誌



※表紙登場者の紹介記事は16ページです。



知っておきたい税情報
—資産を守るために—

農家とインボイス発行事業者の選択

～インボイス発行事業者となることの影響・農家の特例～ JAとうかつ中央 顧問税理士

01

インボイス発行事業者になるか否かの選択

令和5年10月1日から、消費税についてインボイス制度がスタートします。インボイス制度とは、商品を販売した際に受け取った消費税(例えば100円)から仕入れ時にかかった消費税(80円)を控除して納付消費税額(20円)を計算するための制度で、売り手は正確な消費税の適用税率や消費税額等を記載した適格請求書(インボイス)を買い手に交付することとなります。ただし、インボイスを発行できるのは「適格請求書発行事業者」に限られます。令和5年10月1日のスタート時からインボイス発行事業者になるためには、令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必要があります。なお、インボイス発行事業者は自らも消費税を納付する課税事業者となります。

つまり、商品の買い手が消費税の控除を受けるためには、売り手からインボイスを交付してもらうことが必要となります。買い手がインボイス発行事業者としての登録を受けていないためインボイスを発行できない場合は、買い手側で仕入れに係る消費税の控除ができず、納付消費税額が多くなるという効果が生じます。もしかしたら、今後の取引が断られ、得意先を失ってしまうかもしれません。

農家もインボイス発行事業者かつ課税事業者になるか否かを選択する必要に迫られています。インボイス発行事業者となることを選択すれば、得意先と今後も継続取引が期待できるメリットがある反面、課税事業者になってしまうことで消費税負担が発生するデメリットが考えられます。後述の農家特例をも総合勘案したうえでインボイス発行事業者の登録を検討することとなります。

02

農家に対するインボイス発行免除の特例

(1) 農協特例

農家が農協に委託して行う青果等の販売については、インボイスの発行が免除される特例が設けられています。農協へ販売委託した青果等は売値・販売時期・販売先等の条件を付けずに委託する「無条件委託方式」、かつ一定期間における販売額を平均価格により精算する「共同計算方式」が通常ですが、この場合には農家と買い手が1対1で紐づかないため、売り手買い手に対応したインボイス発行ができません。そこで、農家ではなく農協といった中間業者がインボイスを発行することで、買い手側で消費税の控除を認める特例が設けられています。農家がインボイス発行事業者でなくても、つまり消費税の免税事業者であっても、買い手側では消費税の控除ができることとなり、「今後取引が断られてしまうかも」といった不安はなくなります。

(2) 卸売市場特例

農家が生産した青果等のうち卸売市場を通じて買い手に流通する場合には、(1)と同様に農家と買い手が1対1で紐づかないため、卸売市場が農家になり代わってインボイスを発行できるとされています。したがって、農家はインボイス発行事業者でなくても取引上不利になることはありません。

(税理士法人)JPコンサルタンツ 税理士 佐藤健一

※『知っておきたい税情報』についてお問い合わせは資産管理部(相談課)まで TEL:047(361)2206

私たちのJA

12月主要事業実績等のご報告

出資金	16億44百万円
貯金	3,683億83百万円
貸出金	1,524億40百万円
販売品取扱高	9億76百万円
購買品取扱高	6億78百万円
長期共済保有高	6,245億70百万円

【 も く じ 】

- 3 知っておきたい税情報
- 4 かがやき
- 5 シェフ永井のおすすめ
- 6 特集 食べるだけで美しく健康に！「発酵美人」のすすめ
- 8 JAニュース
- 10 あぐり情報「肥料、農薬の保管方法」
- 12 JAニュース
- 14 インフォメーション
- 16 わが家のアイドル/ヘルス&ビューティー

理事会だより

令和4年12月27日(火)、本店3階役員会議室で理事会を開催いたしました。

協議事項

- 第1号議案
 - 大口貸出について
- 第2号議案
 - 当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)の一部変更について
- 第3号議案
 - 給与規程の一部変更について
- 第4号議案
 - 経理規程の一部変更について

報告事項

- ① ALM委員会決定事項について
- ② 監事監査規程の一部変更について
- ③ 不祥事未然防止策について
- ④ 11月期の事業実績等について

経営管理委員会だより

令和4年12月27日(火)、本店4階会議室で経営管理委員会を開催いたしました。

協議事項

- 第1号議案
 - 役員推薦会議要領の一部変更について
- 第2号議案
 - 合併15周年記念式典について

報告事項

- ① 大口貸出について
- ② 監事監査規程の一部変更について
- ③ 11月期の事業実績等について

”自分の飛行機が空を舞う感動がある”
「バルサ飛行機」



▲「天候によって変わる風を読む技術も求められます。イメージ通りに飛行すると嬉しい」と話す渋谷さん。



▲渋谷さんと一緒に飛行機を飛ばしている仲間達。



渋谷 秀雄さん
(74歳 松戸市栗ヶ沢)

私の趣味は、バルサ材を使って作る飛行機です。6年程前、「松戸飛行機くらぶ」の活動を散歩途中に見かけて、「一緒にやりませんか」と誘われ始めた事がきっかけです。元々工作好きでもあり、たくさん歩いて健康的なため、直ぐにのめり込みました。

活動するくらぶは約30名が加入し、年代は60代から80代が中心。仕事をリタイアした男性が多いのですが、女性や最年少は小学6年生もいます。

自分とは違う経歴の方と、和気あいあいとお喋りしながら遊べる事が魅力です。参加は自由で、活動場所は21世紀の森と広場内の松と風の広場。開園から午前中、悪天候以外は毎日飛ばしています。また、竹とんぼ・凧揚げ・折り紙飛行機を飛ばす事もあります。

毎月第2日曜日に、各自が10回飛ばして、飛行時間の長さを競う公認記録会が開かれます。先輩メンバーに上手く飛ばすコツを教わり上位入賞を目指しています。

最初は作り方が何もわからないので、飛ぶメンバーの飛行機を頂戴し、寸法を測るなど研究し何機も試作しました。作り手により全ての機体に違いが出る奥深さも魅力です。

今後の目標は、自分が納得する飛行機を完成させる事です。そして、様々な人達との交流を多方面で深めていきたいです。

ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>



シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながいともかず)
茨城県水戸市にあり
「ルネ・ヴァン・ダール研究所」
オーナーシェフ



カキとセリの卵とじ



- 材料(1人分)
- カキ..... 80g
 - セリ..... 1/4把
 - 溶き卵..... 1個分
 - 粉さんしょう..... 適宜
 - ご飯..... 茶わん1杯(200g)
- だし
- かつおだし..... 60ml
 - 薄口しょうゆ..... 小さじ1
 - みりん..... 小さじ1

- 作り方
- (1)カキはよく洗い水気を取っておき、セリは1cmのざく切りにする。
 - (2)小鍋にだしの材料を入れ、沸かして火を止める。
 - (3)(2)にカキを入れ、中火で2、3分煮て溶き卵でとじ、セリを散らし30秒ほどふたをする。
 - (4)器にご飯を盛り付け(3)を上へのせ、粉さんしょうを振りかけ出来上がり。

切りたんぼのお焦げ風



- 材料(3人前)
- 切りたんぼ..... 3本
 - 鶏もも肉..... 100g
 - ハクサイ..... 1/8個
 - タケノコ水煮..... 1/2本
 - ニンジン..... 1/3本
 - キクラゲ..... 60g
 - チンゲンサイ..... 1本
 - むきエビ..... 6尾
 - ショウガスライス..... 3枚
 - タカノツメ..... 1本
 - 水溶き片栗粉..... 適宜
 - ごま油..... 小さじ1
 - サラダ油..... 大さじ3
 - 塩・こしょう..... 適宜
 - 水..... 360ml
 - 鶏がらスープ..... 小さじ1
 - 塩..... 2g
 - しょうゆ..... 大さじ1
 - 料理酒..... 大さじ2

- 作り方
- (1)切りたんぼは斜めに4つ切りにしてサラダ油(分量外)でカリカリに素揚げし、鶏もも肉は薄切り、ハクサイはざく切り、タケノコ水煮は縦に薄切り、ニンジンは短冊切り、キクラゲは細切り、チンゲンサイはざく切りにする。
 - (2)スープの材料を鍋で沸かしておく。
 - (3)中華鍋にサラダ油大さじ3を入れ、ショウガスライス、タカノツメ、鶏もも肉を中火で炒める。順にハクサイ、ニンジン、チンゲンサイ、タケノコを入れ、強火で炒め、軽く塩・こしょうを振る。
 - (4)(3)に(2)を注ぎ、むきエビ、キクラゲを入れ水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を回しかける。
 - (5)器に揚げた切りたんぼのをせ、上から(4)をかけ出来上がり。

モナ・カサンドラの今月のあなたの運勢★2月 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。

牡牛座 4/20~5/20
【全 体 運】当てが外れる危険が。人に頼らず自己完結できるプランを組みましよう。下旬は好情報を入手できる予感あり
【健 康 運】おいしいものが癒やしに。美食を楽しんで
【幸運の食べ物】フキのとう

牡羊座 3/21~4/19
【全 体 運】コミュニケーション運が回復。話し合う姿勢は幸運も呼び込みます。頼み事もすんなり引き受けてもらえそう
【健 康 運】テレビを見ながらストレッチが吉
【幸運の食べ物】キャベツ

食べるだけで美しく健康に！

監修：一般社団法人 日本発酵文化協会 藤本倫子

「発酵美人」の

すすめ

いつまでも若々しく、美しくいたい。
でもそのために無理をしたり、お金や手間をかけるのは嫌……。そんな女性のわがままをかなえてくれるのが、身近にある発酵食品です。

人類が生み出した健康マジック・発酵食品

人類は紀元前から、自然界の目に見えない微生物や酵素を利用して、貴重な食品の保存性や栄養価、風味を高めてきました。その経験の結晶が発酵食品です。
食品を発酵させると、さまざまな栄養価がぐんとアップします。例えば大豆はそのままでも栄養価の高い食品ですが、納豆菌を加えて発酵させると、ビタミンB2は煮大豆の約10倍に、葉酸は約3倍に増加します。さらに大豆にほとんど含まれていないビタミンK2など、新しい栄養成分が加わるのです。

栄養&吸収率アップで、若々しく美しく！

食品は発酵することで栄養素の構造が変わり、分子が小さくなるため、体内に吸収されやすくなります。発酵による栄養と吸収率アップを期待でき、細胞が活性化したり、免疫力が高まったりするなどの健康効果が得られやすいです。そのため体の内側から健康になり、若々しさを保つことができるのです。美しい肌や髪は、1日や2日ですべてのものではありませんが、私たちにとってなじみの深い発酵食品なら、無理せず長く摂取を続けられます。発酵食品の力をもっと知って、健康的な美しさを手に入れましょう。

「発酵美人」をかなえる7食品

スレンダー美人、熟睡美人のもと

キムチ

脂肪の代謝を促進させるカプサイシンが豊富な唐辛子、血行を良くして肌の新陳代謝を高めるニンニク。これらの成分が発酵によって吸収されやすい形になっているのがキムチです。キムチを常食している韓国人には肥満が少ないといわれています。食物繊維の宝庫であり、植物性乳酸菌も豊富に取れるキムチは、腸内環境も整えてくれます。

ポイント 植物性乳酸菌はリラックス効果を期待できるGABAを生成するため、晩ご飯にキムチを食べると安眠効果が得られます。キムチにないタンパク質(肉、納豆、豆腐製品など)と組み合わせるとより効果が期待できます。

免疫力アップで健康美人

ぬか漬

今、注目されているのがぬか漬です。ぬか漬は、腸まで届く酪酸菌を豊富に含む、数少ない食品の1つです。人の寿命の長さは腸の中の酪酸菌の量に比例するといわれ、また腸内の酪酸菌を増やすことが、花粉症などのアレルギー疾患や認知症の予防に役立つという研究結果もあります。毎日の食事で、ぜひぬか漬を取り入れてください。

ポイント ゴボウ、ヤーコンなどのぬか漬は、酪酸菌の餌となるフラクトオリゴ糖を豊富に含んでいるため、腸内の酪酸菌がさらに増えて免疫力アップが期待できます。

毎日食べてアンチエイジング

納豆

納豆の原料である大豆は、牛肉と比べても遜色のないほどタンパク質が豊富で、ビタミンCと協力してコラーゲンを生成する亜鉛も豊富です。さらに女性ホルモンに似た働きをするイソフラボンが、発酵の働きで吸収されやすい構造になっています。またアンチエイジング効果のあるポリアミンも、納豆菌によって増加。納豆を毎日食べることで、自然に若々しさを保てるのです。

ポイント 体内の細胞の生まれ変わりに必要な核酸が豊富に含まれているかつお節(枯れ節・本枯れ節)と組み合わせるとより効果的。

免疫力アップで腸から美しく

ヨーグルト

牛乳を発酵させて作るヨーグルトは、牛乳に比べて分子構造が小さいため、同じ量でも消化吸収率が抜群にアップします。また乳酸菌が腸内環境を整える善玉菌の働きを助けることで、免疫力を高め、便秘解消効果も期待できます。

色白美人、穏やか美人、元気美人のもと

みそ

みそを発酵させるこうじに含まれる遊離リノール酸には、メラニンの生成を妨げると同時にメラニンの排出を助ける働きがあります。特に赤みそには、紫外線ダメージを防ぐ抗酸化成分のメラノイジンが多く含まれていますので、日焼けや染みが気になる人は積極的に摂るといいでしょう。また、GABA(ギャバ)を多く含む白みそにはリラックス効果が、アミノ酸が豊富な赤みそには疲労回復効果がありますから、合わせみそなら心身の疲れを癒やすのに役立ちます。

ポイント 発酵期間が長く乳酸菌の量が多い豆みそや赤みそには、カルシウムなどのミネラルの吸収を促進する働きが期待できます。更年期以降の骨粗しょう症対策にお薦めです。

「美肌のビタミン」たっぷり


甘酒


米こうじに水を加えて発酵させて作る甘酒。こうじの働きにより、発酵の過程でブドウ糖や必須アミノ酸、ビタミンが生成されます。またタンパク質、糖質、脂質の三大栄養素の代謝を助け、「美肌のビタミン」とも呼ばれるビタミンB群が含有されるのも特徴。代謝が上がると体温を上げる効果も期待できますから、甘酒を毎日飲むことで、肌や爪、髪を健やかに保てます。

ミネラル・ビタミンで美肌美人に

チーズ

チーズは発酵によって、牛乳の有効成分にミネラルやビタミンが添加されています。メラニン色素の発生を抑制するビタミンAは緑黄色野菜よりも多く、皮脂分泌をコントロールして美肌を保つビタミンB2も増えています。

 蟹座 6/22~7/22
【全 体 運】上昇運です。1つ1つ丁寧に進めていきましょう。足りないところは補ってもらえるはず。旅行計画にツキ
【健 康 運】ふくらはぎをモミモミしてむくみを解消
【幸運の食べ物】ワラビ

 双子座 5/21~6/21
【全 体 運】勢い余ってミスしても許してもらえそう。ポジティブなあなたの周りには味方が集まってきます。目標を伝えて
【健 康 運】良い汗をかくて体力アップ。体調も改善
【幸運の食べ物】小松菜



**流経大イベントに出店
松戸の特産農産物PR**

当JAは12月4日、松戸運動公園で開かれた流通経済大学と同大陸上競技部が主催する「Run Run Curry Expo ～松戸市を食べて走ろう」イベントに出店しました。会場では、矢切ねぎやあじさいねぎ、キャベツ・ほうれん草などを販売しました。



**栽培技術を学ぶ生産者
良質な「まつどの梨」作り講習会**

松戸市梨研究会は11月25日、剪定講習会を高塚と五香・六実各地区で開きました。生産者は、次シーズンに向けた剪定方法を、千葉県東葛飾農業事務所などから学びました。また、病害虫防除対策としての温水消毒や、選果作業をサポートする選果灯の導入も検討しました。

**部員オリジナルの作品が完成
女性部のしめ縄講習会**

松戸女性部東部総支部は12月5日、しめ縄講習会を開き、部員16人が参加しました。部員は、「森のAKARI」清水礼子講師からしめ縄作りの説明を聞き作品を作りました。



**生産者が対面で接客
立ち毛共進会も同時開催**

松戸市農事研究会矢切総支部は11月28日、松戸南支店で新鮮野菜即売会を開きました。生産者9人は、旬を迎えた矢切ねぎや矢切キャベツなど20種類の野菜を販売し、多数の買い物客で会場は賑わいました。



**小金支店管内よりJリーガー輩出
吉田新選手 湘南ベルマーレ内定**

元千葉小金農協組合長 吉田俊一さん(87)と孫の吉田新(あらた)さん(22)は12月5日、松戸市大谷口の大勝院幼稚園を表敬訪問しました。新さんは立正大学の4年生で、2023シーズンからサッカーJ1リーグ湘南ベルマーレへの加入が内定しています。ポジションはディフェンダー、左足から繰り出す高い精度のキックを武器とします。

新さんは同幼稚園の卒園生。講堂に集まった園児や関係者から、「Jリーガーとなることへの祝福を受け、記念写真を一緒に撮ったり、ハイタッチをするなど交流しました。

新さんは、「園児達から応援されて、すごい力をもらった。今まで支えてきてくれた方々への感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきます」と言葉に力を込めました。俊一さんは、「これからがスタートだと思う。今後も頑張りたい」と話していました。

当JAは、吉田選手の今後のプロサッカー生活での成功を応援しています。



**13箇所の圃場を審査
松戸の特産「矢切ねぎ」共進会**

松戸市農事研究会矢切総支部は11月28日、矢切ねぎの立ち毛共進会を開き、市内13箇所の圃場が巡回審査されました。千葉県東葛飾農業事務所や松戸市役所など審査員は、品質や生育度、収穫量などから総合審査しました。結果は、松戸市長賞：島根盛利、農研会長賞：安川浩市、総支部長賞：平川一の各氏です。

乙女座 8/23～9/22
【全 体 運】うまくいかないことは時間と距離を置いて。今はこじらせないのが最善の方法です。経験者の話は参考にして◎
【健 康 運】頑張り過ぎは禁物。適宜休憩を入れて
【幸運の食べ物】ゴボウ

獅子座 7/23～8/22
【全 体 運】注目されやすいので身を律していきましょう。公平公正を心がけると良い方向へ。頼まれ事は引き受けると吉
【健 康 運】健康セミナーに参加すると得るものが大
【幸運の食べ物】ユリ根



肥料、農薬の保管方法

肥料、農薬を適切に保管しないと劣化や漏洩、事故などのトラブルの原因となります。今回は適切な保管方法を紹介します。

肥料の保管方法

肥料等(葉面散布剤、堆肥、土壌改良材、微生物資材等も含む)を適切に保管しないと、肥料の固着、劣化が進み、包装が傷んで漏洩する、崩れやすくなる等のリスクが高まります。その結果、農産物や環境を汚染する危険性が高まるとともに、作業者の安全にも影響があります。

環境面では、肥料が漏れれば窒素等による水源汚染などの悪影響が生じます。食品安全の面では、

肥料等が農産物や収穫・取扱関連の機械・器具等と接触して汚染の原因にもなります。未熟な堆肥(病原性微生物が未殺菌の可能性)と完熟堆肥との交差汚染が生じれば、堆肥使用の原因とする農産物等の汚染が起こるおそれがあり、それにより食中毒事件が発生する可能性もあります。その他、こぼれた有機質肥料に小動物や虫が集まり、さらに肥料袋を食い破られたり、周囲が汚染されたりすることもあります。地面からの湿気や雨等により、肥料が固まり、カビが生えるなど品質の変化・劣化が起こる場合もあります。

大量に肥料を保管する場合、肥料袋を不安定に積むことは作業者を巻き込む崩落事故の原因になります。また、こぼれた肥料がないようにし、

① 肥料が日光、霜、雨、外部から流入する水の影響を受けないようにするため、雨が吹き込んできたり、雨漏りしたりしない覆いがある保管場所を選ぶ。肥料袋に直射日光が当たると袋が劣化して破れる可能性があるため、シートをかけるなど日が当たらない工夫をする。

そのつど、袋等の劣化がないか確認する。

③ 地面からの湿気を防ぐため、肥料等をパレットの上に載せるなど直接土の上に置かないようにする。

④ 農薬入り肥料、石灰窒素など農薬登録のあるものは、他の肥料等と区別して管理する。

⑤ 堆肥を保管する場合、流出、浸出液による水源汚染を防ぐため、床を不透水性材料(コンクリート等)で作る、漏水しないように溝を設ける、風雨を防ぐ覆いや側壁を設ける、シートをかける等の対策を講じる。

⑥ 原料の家畜糞や製造途中の堆肥と、完熟堆肥との接触を防ぐ。



これらのことを遵守し、適切に保管、在庫管理し、肥料等に起因するさまざまな事故のリスクを低減していきましょう。

農薬の保管方法

農場では、第三者が農薬を持ち出し、悪用することを防がなければなりません。さらに、作業者が保管庫から間違った農薬を取り出して使用することがないように、誤使用を防ぐことも必要です。そのため、

① 農薬を農薬保管庫外に放置しない。

② 農薬保管庫の鍵を農薬に関する責任者が管理し、常に施錠を行い、責任者の許可なく農薬を持ち出せないようにする。

③ 毒物・劇物の保管については、行政の指導に従う。具体的な指示のない場合は、棚を分ける、別の保管庫に入れるなど他の農薬と明確に区分できる場所に保管する。毒物・劇物の容器および被包に「医薬用外毒物」または「医薬用外劇物」の表示を行い、保管場所にも同様に表示を行う。

④ 発火性または引火性を有する危険物に該当する農薬については、危険物に該当しない農薬と分けて保管し、火気厳禁などの危険物表示を行う。

⑤ 保管庫内は農薬ラベルを確認できる程度の明るさを確保する。立入可能な保管庫の場合、換気口を設置する、出入り口を開放状態にしておくようにするなど、通気性を確保する。

⑥ 農薬は購入時の容器のまま保管する。誤飲の原因となるためペットボトル等、飲食品の容器への移し替えは行わない。

⑦ 最終有効年月を過ぎた農薬は誤使用を防ぐために区分して保管し、廃棄物処理業者へ依頼すること等により適正に処分する。

これらのことを遵守し、誤使用や汚染、いたずら等を防止して食品安全を、流出防止対策により環境保全を、毒物・劇物の適正な保管による労働安全を確保します。適切に保管、在庫管理し、農薬に起因するさまざまな事故のリスクを低減していきましょう。



また、保管中や使用に際して、農薬の容器が倒れて中身がこぼれ、他の農薬と混ざる、汚染する、周囲に流出することがないように、密封し、漏れ防止の対策を講じます。これが「盗難防止」「誤使用防止」「混入や汚染の防止」の原則です。

万が一、残留農薬基準値の超過が発生した際に、農薬の使用記録

⑧ 使いかけの農薬は流出を防ぐためしっかりと封をする。

⑨ 容器の転倒・落下による流出を防ぐため、穴のないトレイに入れるなどの流出対策を行う。農薬流出に備え、農薬専用の箒、ちりとり、ごみ袋、吸着シート等を用意する。

⑩ 入出庫ごとに在庫台帳に記録して管理する。定期的に棚卸を実施する。

⑪ 農薬保管庫内に、農薬以外のものを置かない。

天秤座 9/23~10/23

【全体運】ゆっくりにこやかに話すのが成功の秘訣。交渉事は反対意見を言わない方がうまくいきます
【健康運】人と一緒に運動するとレベルアップできます
【幸運の食べ物】セロリ



蠍座 10/24~11/22

【全体運】部屋の中を整理整頓。居心地の良い空間をつくと滞っていたことが動きだします。家族で過ごす時間も大切に
【健康運】好きなスポーツを楽しんで。継続が大事
【幸運の食べ物】ダイコン





**地元の特産品で
松戸の魅力を一挙アピール**

当JAは12月21日、柏駅東口KASHIWA W DECKで開かれた、まつど、「都合のいい」マーケットに出店しました。
矢切ねぎ・あじさいねぎなどの野菜やシクラーメン、ファーム根本のいちじく加工品を販売しました。



**栽培技術の向上に向けて
「かまがやの梨」生産者の講習会**

鎌ヶ谷市梨業組合は12月7日、市内圃場で剪定講習会を開き、28人が参加しました。
生産者は、甘みや風味の強い良質な「かまがやの梨」の安定生産に向け、鎌ヶ谷市役所など関係者と共に学びました。

**参加者の「善意」
届ける**

秋元会長と小倉理事長は12月26日、10月3日に開いた、第11回チャリティーゴルフ大会で集まった社会福祉目的の募金を届けるため、松戸市役所を訪れ、本郷谷健次市長へ目録を渡しました。
当JAは、同様に流山と鎌ヶ谷各市へ参加者の善意を贈りました。



**地元農産物が多数出品
ときわだいら軽トラマルシェ**

当JAは12月11日、常盤平支店駐車場で、ときわだいら軽トラマルシェを開きました。
地元の新鮮野菜や果物、花を生産者が対面販売。また、キッチンカーのコーナーも用意され、会場は多くのお客様に来場いただきました。



**毎年恒例の行事
流山女性部八木支部の講習会**

流山女性部八木支部は12月29日、八木支店でフラワーアレンジメント講習会を開き、部員25人が参加しました。
部員は、フラワーたじまから講師を迎え、「お正月花飾り」を、約1時間で完成させました。



**若き担い手“地元野菜”一挙アピール
市役所にマルシェ登場**

たくさんの市民に地元野菜を食べてもらおうと、松戸市農業青少年クラブ(4Hクラブ)は12月19日、松戸市役所で農産物直売会を開きました。
生産者は、ねぎ・大根・キャベツ・カリフラワーなど、およそ15種類の市内産野菜を販売しました。

山羊座 12/22~1/19
【全 体 運】有言実行。口にしたことは実行する必要があります。慎重に発言しましょう。やったことへの評価は高めです
【健 康 運】早寝早起きで病知らず。朝食も大切に
【幸運の食べ物】セリ

射手座 11/23~12/21
【全 体 運】その場しのぎの発言は首を絞めそう。言い訳よりおわびと改善案が大事。冷静に対処すればピンチがチャンスに
【健 康 運】準備運動は念入りに。テーピングも◎
【幸運の食べ物】カラシナ

共同購入トラクター SL33L

絶賛ご注文受付中！ 令和5年3月注文締め切り！



- ★中型クラス33馬力
- ★ノークラッチで増減速、前後進の切替可能
- ★自動水平・自動深耕で圃場を均一に仕上げる
- ★オートブレーキで簡単旋回
- ★キャビンの有り無し、通常速度仕様・ハイスピード仕様等選択可能

写真：SL33LFQMAEP
標準仕様 キャビン付
メーカー希望小売価格 359.7万円（税別）

- ご注文いただいてから納品まで3ヵ月程度かかります。
- 共同購入の取組期間（2020年10月～2023年3月）にご注文ください。
- 詳しくは経済センター（TEL047-341-5151）にお問い合わせください。

※購入資金のご相談は、経済センターまたは支店まで、お気軽にお問い合わせください。

クルママスター 自動車共済

安心を乗せて、次はどこへ行こう。

— お車の事故による賠償やご自身とご家族のケガ、修理に備える —

相手方への保障

対人賠償(無制限)
対物賠償(無制限・対物超過修理費用保障付)

ご自身とご家族の保障

人身傷害保障
傷害定額給付保障

お車の保障

車両保障(全損害担保)
車両盗用費用保障特約

さらに「日常生活賠償責任特約」もあります。(自動車事故をはじめとする日常生活のさまざまな損害賠償責任を保障)

★頼れる各種サービス 自動車事故や故障など、トラブル発生時に頼りになるサービスをご用意

レッカーサービス	ロードサービス	夜間休日現場急行サービス	夜間休日初期対応サービス	休日契約者面談サービス
----------	---------	--------------	--------------	-------------

24時間365日、フリーダイヤルで事故受付とアドバイス ※JA共済日常生活事故対応センターの受付時間は9:00～17:00(土日・祝日および12月29日～1月3日を除きます)・事故対応窓口約2,560か所、損害調査サービス担当者約5,130人の安心ネットワーク(2021年4月1日現在)

★お得な掛金割引 ご契約条件に応じてさまざまな掛金割引をご用意

見積り・見積り・見積り・見積り

13,500名に豪華賞品が当たる!

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)
☎0120-536-093

くらしの保障、相談するなら JA共済

耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

2月の相談日 (要予約)

顧問弁護士、顧問税理士等がご相談を承ります。お気軽にご相談ください。

法律相談	10日(金) 本店 午後 2:00より 24日(金) 本店 午前 9:00より
税務相談	13日(月) 資産管理課(八木事務所) 午前 10:00より 17日(金) 本店 午前 9:00より
相談時間	お一人様30分間
受付期限	相談日の3日前まで

※ご予約は各開催場所へご連絡願います。

相談課(本店) TEL: 047(361)2206
資産管理課(八木事務所) TEL: 04(7157)6330

非常事態への備えを皆で確認 本店で防災訓練を実施



当JAは12月14日、本店で就業時間中に被災が発生した事を想定した防災訓練を行いました。総務課の職員がAED(自動体外式除細動器)の使い方やヘルメット・軍手・マスク・保存食など災害用品リストの常備状況について説明。また、避難先や経路・最終部署長への連絡の仕方についても、「災害対策マニュアル」を使い手順の流れを共有しました。当JAは、今後も大地震や豪雨など自然災害や大事故といった不測の事態に対処し、組合員・お客様サービスを安全に継続するため、定期的な訓練を実施してまいります。

JA農機ハウスローン

農機具やパイプハウス等購入のための使いやすいJAの資金です。

<p>お借入れの条件</p> <ul style="list-style-type: none"> ○農機具(農業用自動車を含む)の購入・修理等のための資金 ○パイプハウス等、建設費用 ○貯蓄・蓄積等の貯蓄資金 ○借付保証金 ○他金融機関の農機具ローンの借付資金 	<p>お借入れ利率</p> <ul style="list-style-type: none"> ○当初のお借入れ利率を、お借入れ期間まで適用いたします。ただし、当初のお借入れ利率が10%以内の方につきましては最大1.0%の利率補給が適用されます。 ※ただし、利率補給後の下限利率は0.2%となります。 ○お借入れ利率、詳細については、JA窓口までおたずねください。
<p>お借入れ金額</p> <ul style="list-style-type: none"> ○1,000万円以内かつ、事業額以内 ※本ローンを利用した場合は、残高合計が1,000万円を超えてはなりません。 	<p>利率補給 (JAバンク利率補給)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○当初のお借入れ利率が10%以内の方につきましては、「農機具中央金庫」から最大1.0%の利率補給が3年間受けられます。
<p>お借入れ期間</p> <ul style="list-style-type: none"> ○1年以上10年以内 ※借入期間からの借入金の場合は、当初借入期間の残存期間以内とします。 	<p>保証料等助成</p> <ul style="list-style-type: none"> ○保証料についてはJAが負担いたします。
<p>ご利用いただける方</p> <ul style="list-style-type: none"> ○JAの組合員であり、農業を営んでいる方は優遇してあります。 ○個人 ・お借入れ時の年齢が18歳以上で、かつ返済年齢が65歳未満の方。 ・前年所得が100万円以上の方。 ○法人 ・原則として三分の二以上の役員が役員の方。 ○事業の取得の場合、本ローンの借入金をJAから販売業者へ全額貸付が可能である方。 ○千葉県農業信用基金協会の保証が受けられる方。 ○その他JAが定める条件を満たしている方。 	<p>ご返済方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ○「定額返済方式」と「元金均等返済方式」からご選択いただけます。 ○「毎月返済方式」、「毎月元金返済方式」、「毎月元金返済返済(ボーナス返済返済方式)」からご選択いただけます。
<p>保証人・保証</p> <ul style="list-style-type: none"> ○原則として不要です。ただし、千葉県農業信用基金協会の保証が必要です。 	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ○お借入れに際しては、当JAおよび千葉県農業信用基金協会において所定の審査をさせていただきます。 審査の結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、予めご了承ください。 ○お借入れ利率やご返済額等については、店頭にてご確認ください。 ○詳細はJAホームページまたはお近くの店頭窓口までお問い合わせください。 ○店頭にご説明をご用意しております。

詳しくはJA窓口までおたずねください。

茨城 平井支店 ☎047(387)7575	茨城 高橋支店 ☎047(343)6800	八木 支店 ☎04(7158)2211
松戸 南支店 ☎047(391)6138	鎌ヶ谷 支店 ☎047(443)4010	土支 支店 ☎04(7152)2211
五石 六支店 ☎047(387)5115	小金 支店 ☎047(341)4151	新川 支店 ☎04(7152)3171
松戸 西支店 ☎047(341)5125	南流山 支店 ☎04(7159)7111	蓮田 支店 ☎04(7153)0121
中央 支店 ☎047(361)2207	流山 支店 ☎04(7159)1001	松戸 経済センター ☎047(341)5151
		東流山センター ☎04(7150)2255

JA農機ハウスローン

その作業、負担軽減しませんか?

令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

年 0.2% ~

利率補給適用で農業者応援金利(固定金利)

当初のお借入れ金額が100万円以上の方は
最大1.0%の利率補給が
3年間受けられます。

※ただし利率補給後の下限利率は、0.2%となります。

期間中にお借入れされた方
お借入れ金額に関わらず
保証料全額助成します。

応援1 農機具の購入にも!

応援2 軽トラの購入にも!

応援3 農業用の井戸・水道の設備にも!

応援4 ハウスの建設費用にも!

応援5 農業用倉庫の設置にも!

※金利は、上記申込期間中に新規お借入れいただいた場合の適用金利です。金利は金融機関等の状況により変動をさせていただきます。R4.4

魚座 2/19～3/20

【全 体 運】困り事は改善の兆し。周囲を巻き込んで皆で取り組みましょう。ギブ・アンド・テイクが成功のこつ

【健 康 運】保温効果の高い下着で寒さ対策を万全に

【幸運の食べ物】カリフラワー

水瓶座 1/20～2/18

【全 体 運】非常にパワフル。リーダーシップを発揮して称賛を浴びます。遅れが出そうな部分へのフォローはきめ細かに

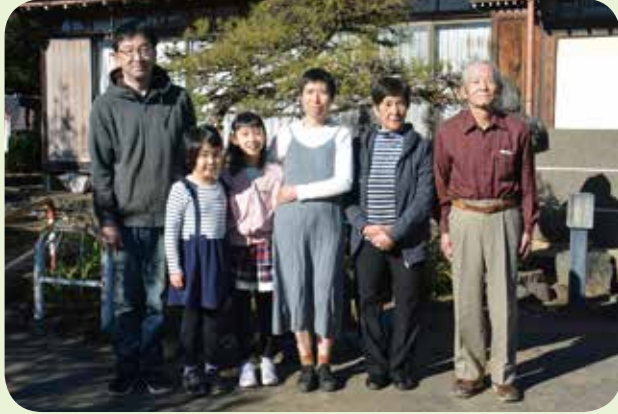
【健 康 運】元気がいっぱい。ハードなスポーツを楽しんで

【幸運の食べ物】キウイ



今月の表紙

わが家の アイドル



今月は、十太夫支店管内から
稲葉様ご一家を紹介します。

流山市西初石
いなば しおん
 稲葉 心音さん (10)
みさき
 心咲さん (7)
 お父さん まさのり 匡則さん
 お母さん あき 亜紀さん
 祖父 としつぐ 壽倫さん
 祖母 かずこ 和子さん

〈心音さんと心咲さんについて〉

心音さんは小学4年生。好きな遊びは、お絵かきや縄跳び。学校で好きな教科は、図工と理科です。給食はチキンライスが好物で、トマトなど野菜や、みかん・いちご・ぶどうといった季節の果物も好きな子です。

学校での思い出は、校外学習で航空科学博物館、国立歴史民俗博物館、千葉市科学館へ出掛けた事です。

心咲さんは小学1年生。ぬいぐるみやドッジボールで遊んでいます。好きな教科は図工と算数です。給食はきなこ揚げパンが好物で、野菜や牛乳、魚も好きな子です。学校では東武動物公園に行き、ペンギンなど可愛い動物を見たことが印象に残っています。

〈家族の思い出について〉

栃木へ旅行に行ったことです。那須どうぶつ王国を楽しみました。酪農が盛んな現地の牛乳がとても美味しかったとのこと。

〈壽倫さんと和子さんについて〉

二人で農業をされています。枝豆・ネギ・ホウレンソウなど野菜を出荷されています。壽倫さんは、「二人は他人を思いやる心があり、私達のことをいつも気にかけてくれる優しい孫です」と話されています。

〈ご両親から心音さんと心咲さんへのメッセージ〉

これからも二人で支え合い、健康でずくずくと育って欲しい。

ヘルス & ビューティー

正月太りを解消したい

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

例年、年末年始はクリスマス会や忘年会、お正月など、飲んだり食べたりする機会が多いものです。おせち料理には野菜が多いですが、栗きんとんや煮物など糖分が入ったものもいろいろあります。お雑煮はお餅をついっ食べ過ぎてしまうことも。しかもお正月は、来客のたびに飲食、家族でも家にいる時間はダラダラ飲食、夜遅くまでの飲食になりがちで、飲み過ぎ食べ過ぎの原因になります。テレビを見ながらお菓子を食べたり、糖分入りの炭酸飲料などを飲むことが毎日の習慣になると摂取エネルギーは過多になります。

冬は屋外での作業や運動が減る家庭も多く、活動で消費するエネルギーは減少しがちです。摂取エネルギーが増え、消費エネルギーが減れば、残ったエネルギーは体内に脂肪として蓄えられ太るわけです。約7200kcalが余るとおよそ1kgの脂肪になります。1日240kcalずつ体内で余れば、1カ月後には体重が1kg増加、毎日480kcalずつ余れば、1カ月後には2kg増加する計算です。

正月太りを解消するには、食生活の見直しから始めます。食事は規則正しく、夕食は早めの時間に食べ終えて、間食や夜食はやめましょう。

医療現場の保健指導でも使う表現ですが「三つの〈あ〉の取り過ぎ」に注意しましょう。①アルコール ②甘いもの ③脂物。これらを取り過ぎない心がけが大切です。飲み物はノンカロリーのものだけにし、ヘルシーな果物も多く食べるようであれば甘いものとみなします。脂物は、常温で固形のもの、特にバターや肉の脂身の取り過ぎを控えましょう。

運動は積雪などで屋外でのウォーキングができないときは、体育館での運動、家の中での階段昇降、できる場所を見つけ縄跳びをするなど工夫します。体力や年齢など個人差はありますが、1日10分間からでも体を動かしたいものです。食生活の改善も運動も継続が大切です。



お得な情報が満載 ホームページもご利用ください。



パソコンから **とうかつ中央** で **検索**

Unity

令和5年2月1日発行 173号(通巻511号) 発行/とうかつ中央農業協同組合
〒271-0064 千葉県松戸市上本郷2243-1 電話047-361-2201 (代表)

ホームページ/ <http://www.ja-toukatsuchuou.or.jp>
企画編集/総務部広報課 印刷/（株）朝日オリコミ

