



※表紙登場者の紹介記事は16ページです。

みなさんとJAとうかつ中央を結ぶ広報誌

# Unity 8 2024



JAとうかつ中央  
公式キャラクター なしこまどん

 JAとうかつ中央  
[www.ja-toukatsuchuou.or.jp](http://www.ja-toukatsuchuou.or.jp)

### 金融商品の相続

～「非典型財産」「不表現財産」の相続手続き・注意点～

JAとうかつ中央 顧問税理士

前号に類似する相続手続きとして今号では、運用の必要性が注目され、昨今整備、浸透してきた金融商品を取り挙げます。これらは、不動産や貯金通帳のように必ずしも目で見て確認がしにくい「非典型財産」「不表現財産」とも呼ばれる財産です。

(税理士法人)JPコンサルタンツ 税理士 佐藤健一

#### 01

#### iDeCo(イデコ)

個人型確定拠出年金といわれるもので私的年金制度のひとつです。加入希望者は、iDeCoを扱っている金融機関にて手続き後、自分で設定した掛金額で積立てをし、自分で選んだ金融商品で運用することで60歳以降に給付金を受け取ることができます。加入者は60歳になるまで原則として積立金を引き出すことはできません。加入者が亡くなった場合には、被相続人が拠出した積立金は「死亡一時金」として加入者の遺族に支払われます。

#### 02

#### NISA(ニーサ)

NISA口座にて毎年一定の金額内で購入した株式や投資信託等の譲渡益を非課税にすることで個人投資を税制で後押しする制度です。令和6年からは「成長投資枠」と「つみたて投資枠」の2種類になっています。

NISA口座で購入した株式や投資信託等も相続の対象となりますが、被相続人のNISA口座そのものを相続人が承継することはできません。また、相続人自身が開設するNISA口座に株式等に移し替えるかたちで承継することもできません。ただし、相続人が被相続人と同一金融機関に開設する一般口座や特定口座には移し替えることができます。つまり、被相続人がNISA口座で保有していた株式等は、同一金融機関にある相続人口座にて承継するか、あるいは払い戻して金銭で承継することとなります。

#### 03

#### 暗号資産

「ビットコイン」や「億り人」といった言葉で世に広まった「仮想通貨」です。今では仮想通貨ではなく「暗号資産」という言葉で総称されています。暗号資産の相続は、その保管方法が①暗号資産交換業者の国内取引所か、②ウォレットかで異なります。

- ① 暗号資産交換業者を通じてその国内取引所で保管している場合には、金融機関での貯金承継などの手続きに類似し、その取引所が定める所定の手続きによって承継します。
- ② ウォレットとは暗号資産を電磁的記録で保管する場所のことで、財布という意味に由来します。相続により暗号資産を承継するには、被相続人が設定していたパスワード等が必要となります。パスワード等が分からない場合には、暗号資産を移転できず引出不能となる場合もあります。そのため、自らの相続に備え、メモを残すなどして相続後に相続人がアクセスできる状態にしておくことが重要です。

## 私たちのJA

### 6月主要事業実績等のご報告

出資金	16億7百万円
貯金	3,740億54百万円
貸出金	1,591億37百万円
販売品取扱高	4億37百万円
購買品取扱高	2億29百万円
長期共済保有高	6,157億71百万円

## 【 も く じ 】

- 3 知っておきたい税情報
- 4 令和6年度総代会開催
- 6 特集『自宅で生ごみを有効活用』
- 8 JAニュース
- 10 あぐり情報『知って得する 農業者年金 農業者なら誰でも入れる「終身保険」』
- 12 クローズアップ農業
- 13 シェフ永井のおすすめ
- 14 インフォメーション
- 16 わが家のアイドル/私の食育日記

#### 理事会だより

令和6年6月25日(火)、松戸市民会館202会議室で臨時理事会を開催いたしました。

#### 協議事項

- 第1号議案 ● 令和6年度における理事報酬の配分について

令和6年6月28日(金)、本店3階役員会議室で理事会を開催いたしました。

#### 協議事項

- 第1号議案 ● 業務報告書について
- 第2号議案 ● 組織規程の一部変更について
- 第3号議案 ● 資産査定事務要領の一部変更について
- 第4号議案 ● 資産管理事業奨励制度要領の策定について
- 第5号議案 ● 「マネロン等の防止に係る対応状況」理事会報告様式について
- 第6号議案 ● 大口貸出について

#### 報告事項

- (1) ALM委員会決定事項について
- (2) 財務モニタリングについて
- (3) 行政庁の報告徴求命令に基づくマネロン調査の実施について
- (4) 不祥事未然防止策について
- (5) 5月期の事業実績等について

#### 経営管理委員会だより

令和6年6月25日(火)、松戸市民会館201会議室で臨時経営管理委員会を開催いたしました。

#### 協議事項

- 第1号議案 ● 令和6年度における経営管理委員報酬の配分について

令和6年6月28日(金)、本店3階役員会議室で経営管理委員会を開催いたしました。

#### 協議事項

- 第1号議案 ● 農林中央金庫向け既往劣後ローンの後配出資への振替えについて

#### 報告事項

- (1) 大口貸出について
- (2) 財務モニタリングについて
- (3) 5月期の事業実績等について

# 令和6年度「通常総代会」開催

当JAは6月25日、松戸市民会館ホールで令和6年度通常総代会を開催しました。

▲ 松戸市民会館ホールにて



▲ 挨拶する田嶋会長



▲ 議事進行する齊藤議長



▲ 監査報告をする山崎代表監事

田嶋幸浩経営管理委員会会長は、「令和5年度は、新型コロナウイルス感染症の5類への移行に伴い、人々の往来も活発になり、ようやく日常を取り戻しましたが、ロシア・ウクライナ問題等の国際情勢の不安定化や、急激な円安に伴う物価の高騰等は私たちの生活に多大な影響を及ぼしています。こうした中で、昨年秋には、ファーマーズマーケット『さいてって』が開店いたしました。加えまして、当組合公式キャラクター『なしこまごん』を発表し、好評をいただいております。また本年度は『中期経営計画』・『都市農業振興3か年計画』の総括の年です。そして、本年7月には、運河支店と新川支店の統廃合を実施し、更なる経営基盤の強化を図ってまいります。」などと挨拶しました。

その後、JAグループ千葉などの関係機関からの祝電披露、農家組合長表彰規程に基づく表彰を行いました。

司会者は、本日の総代会成立要件である出席状況について、「定款上の総代数は600名、3名の欠員につき、総代人数597名に対し、本人出席253名、書面議決による出席323名、出席者合計576名であり、定款第44条の規定により総代の半数以上の出席を得たので、本日の総代会は成立する」と宣言しました。

続いて、田嶋会長が仮議長となり、新作農家組合の齊藤幸博総代が議長に任命されました。

議事の進行では、第1号議案「定款の一部変更について」から第7号議案「令和6年度における監事の報酬について」までの議案を順次上程、慎重に審議しました。

途中、第3号議案では、「令和5年度事業報告及び剰余金処分案の承認について」山崎明代表監事が、みのり監査法人の決算監査と監事監査の結果について報告しました。

上程された7号議案及び附帯決議は原案通り可決が決定されました。また、報告事項の内容が説明され、議長より総代会における全議案の審議が終了したことが宣言されました。

## 議案内容

- 第1号議案 定款の一部変更について
- 第2号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 第3号議案 令和5年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第4号議案 令和6年度事業計画設定について
- 第5号議案 令和6年度における経営管理委員の報酬について
- 第6号議案 令和6年度における理事の報酬について
- 第7号議案 令和6年度における監事の報酬について

## 附帯決議

- 報告事項
1. 貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書について
  2. 部門別損益計算書について
  3. 令和5年度クミアイ施設株式会社の状況について
- 議案の詳細内容につきましては、議案書をご参照ください。



▲ 議案を採決する総代

## 農家組合長表彰者(敬称略)

- 小貴 嘉信 (金ヶ作)
  - 小暮 秀一 (佐野)
  - 高橋 和浩 (日暮)
  - 高橋 昌之 (千駄堀)
  - 古泉 保雄 (栗ヶ沢)
  - 飯沼 芳行 (河原塚)
  - 山崎 貴志 (和名ヶ谷)
  - 菅生 春正 (五香東部)
  - 竹村 透 (六実)
  - 恩田 和彦 (旭町)
  - 石井 宏 (古ヶ崎新田)
  - 原 修一 (北初富西)
  - 神崎 秀高 (南初富)
  - 萩原 克則 (横須賀)
  - 鈴木 喜雄 (大谷口)
  - 鈴木 清隆 (加台)
  - 鈴木 幹世 (古間木)
  - 根本 和美 (長崎)
  - 小関 晴通 (前ヶ崎)
  - 下村 卓 (向小金)
  - 渡辺 義和 (駒木)
  - 岡田 弘之 (駒木台)
  - 岡田 勇 (美原)
  - 伊藤 修 (東深井第二)
  - 安蒜 和雄 (東深井第二)
- \*カッコ内は農家組合名



▲ 農家組合長表彰を受けた組合員



## モナ・カサンドラの今月のあなたの運勢★8月

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。



**牡牛座 4/20～5/20**  
 【全 体 運】すれ違いが起きやすい月です。説明は丁寧に。手順通りに進めれば下旬には成果が見え始めます。旅行は近場が吉  
 【健 康 運】食べ過ぎに注意。よくかんで食べるよう心がけて  
 【幸運の食べ物】サイインゲン



**牡羊座 3/21～4/19**  
 【全 体 運】運勢に勢いがあります。レジャーも楽しめるのでリッチな計画を立てて出かけましょう。華やかな装いにツキ  
 【健 康 運】肩凝りを解消するストレッチを。温めるのも◎  
 【幸運の食べ物】カボス

自宅で生ごみを有効活用

# 段ボールコンポストに挑戦

イラスト：藤田倫史

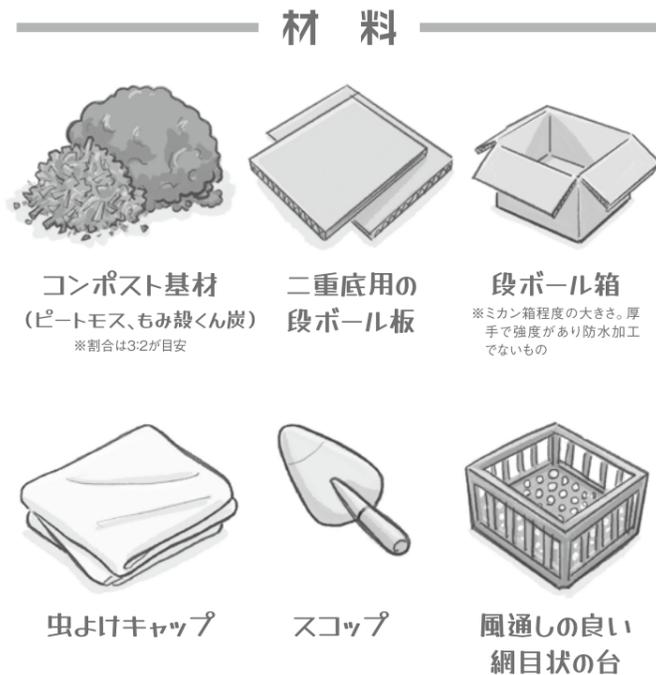
段ボールコンポストとは、段ボール箱を利用した手軽な生ごみ処理容器のことです。

微生物の力で生ごみを分解し、堆肥(コンポスト)を作ります。

庭先やベランダでも手軽に取り組めますよ。

## 準備編

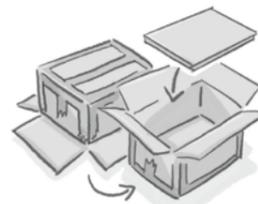
身近な材料を使って簡単に始められます。



## 作り方

### 1 段ボール箱を組み立てる

段ボールを箱状に組み立て、底が抜けるのを避けるために二重底にします。虫の侵入を防ぐため、隙間や穴を目張りします。



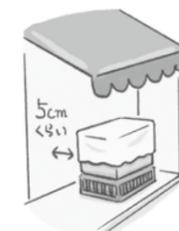
### 2 コンポスト基材を入れる

ピートモス、もみ殻くん炭を入れ、水を加えてよく混ぜます。混ぜたものをぎゅっと握ると、まとまる程度が良いでしょう。



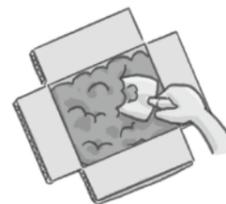
### 3 設置場所を選ぶ

通気性が悪いと段ボール箱が湿って傷むことがあるので、網目状の台に載せて壁からも5cm程度離します。虫よけキャップをかぶせます。



### 4 下準備

段ボールコンポスト内を1週間~10日間ほど毎日かき混ぜ、微生物を育てます。以上で準備完了です。



## 花壇で土づくり

堆肥は家庭菜園や花壇の土づくりに活用しましょう。食品ロスの削減にもつながります。



## 微生物が大活躍

空気 よく混ぜる

水分 50~70%

生ごみ

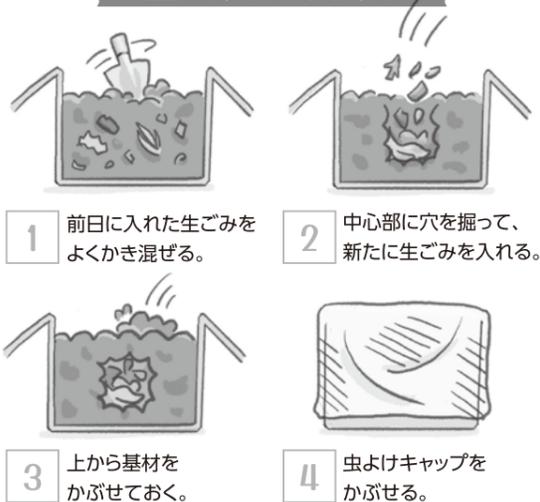
温度 15度以上

段ボールコンポストは、微生物の力で生ごみを発酵させて堆肥を作ります。微生物にとって最適な環境に保つことが大切です。

## 活用編

微生物の力で生ごみを分解。良質な堆肥の出来上がり。

## 生ごみを投入する



## 熟成

熟成は、最後に投入した生ごみが分解され、堆肥として使用できるようになるための準備工程です。段ボールコンポストへ生ごみを投入する期間が3か月から6か月程度経過した頃、基材がべたついて、分解するまでにまだ時間がかかる、と感じたときに行います。生ごみの投入を終了した時点では、まだ堆肥ではありません。未熟な堆肥を土に入れると土の中で熟成が始まり、植物の根を傷めることがあるので注意しましょう。

## 熟成の手順

1週間に1回程度1、2Lの水分を加え、基材全体をよく混ぜて分解を促進させます。熟成期間は、夏季は2週間~1か月、冬季は1、2か月程度で、生ごみの形がなくなり、水分を加えても温度が上昇しなくなれば熟成完了です。

## 堆肥化スケジュール(目安)

	1カ月目	2カ月目	3カ月目	4カ月目	5カ月目
1箱目	微生物を育てる(約1週間~10日間)	生ごみを投入する(約3か月~)	熟成させる	堆肥完成!	段ボールは3箱目に利用
2箱目	微生物を育てる(約1週間~10日間)	生ごみを投入する(約3か月~)			

## ここがポイント!

### 1 投入量と期間

投入量は1日につき500~800g程度、投入期間は3~6か月を目安にしましょう。生ごみはなるべく細かくしてから入れましょう。

### 2 生ごみの種類

- 廃油、魚のあら、炭水化物は微生物の分解を促進します。
- 乾燥したタマネギ、トウモロコシ、タケノコの皮などは、分解されるまでに時間がかかります。
- 貝殻は分解されないため投入しないこと。
- 落ち葉・木の枝などは投入しないこと。
- 細かい魚の骨、砕いた卵の殻は投入しても問題ありません。
- しばらくの間投入を停止していた場合は、水1L程度を加え、よくかき混ぜてから再開すると良いでしょう。

### 3 温度管理

微生物が生ごみを順調に分解していると、段ボールコンポストの中が20度から40度まで上がります。微生物の動きを助けるため、寒い季節は日なたなどの暖かい場所に置きましょう。

### 4 置き場所

室内と屋外どちらもOK。できるだけ日当たりと風通しの良い場所に置きましょう。雨が当たると段ボール箱が傷むので、軒下・ベランダなど雨が当たらない場所を選ぶ必要があります。雨よけとしてビニールなどをかぶせることは、空気の供給や水分の調整に支障が出るため避けましょう。

### 5 臭い対策

- 投入する前、生ごみを適度に水切りしましょう。
- かき混ぜるときはスコップを縦に差し込み、しっかりと空気を送り込みます。

### 6 虫を寄せ付けない

- 投入前の台所の生ごみは密封保管して、虫に卵を産ませないようにしましょう。
- 段ボールコンポストに虫よけキャップをかぶせて、虫に卵を産ませないようにしましょう。

## Q&A

- Q** 臭いが強いときはどうしたら良いですか。  
**A** 動物性タンパク質を大量に投入すると臭いが出る場合があります。生ごみの投入を中止すれば臭いは収まります。
- Q** 虫が発生したときの対処法を教えてください。  
**A** 段ボールコンポスト内の温度を30度以上に保てば虫の発生を抑えることができます。虫よけキャップは必須です。
- Q** 虫が多く発生したら中止しなくてはダメですか。  
**A** 基材を黒いビニール袋に入れて、口をしっかり閉めて密封状態で太陽光に当て、袋の中の温度を上げると虫は死滅します。虫の死骸もやがて堆肥になるので問題ありません。
- Q** 表面に白カビが発生しました。中止しなくてはダメですか。  
**A** 白カビは、生ごみの分解が進んでいる証拠。水分や空気が不足しないようになれば問題ありません。
- Q** 寒くなったら生ごみが発酵しにくくなりました。  
**A** 段ボールコンポスト内の温度が10度以下になると、生ごみの分解はなかなか進みません。特に冬場は、油または米ぬかを少し入れて、温度を上げてみてください。



蟹座 6/22~7/22

【全 体 運】自分のペースを大切に。周りの言うことを気にし過ぎないようにしましょう。おいしいものを食べて運氣アップ!  
【健 康 運】足元に気を付けて。動く前に準備運動を  
【幸運の食べ物】モロヘイヤ



双子座 5/21~6/21

【全 体 運】思い立ったが吉日、フットワークの良さが光ります。チャレンジ精神を発揮して新しいことを始めるのも◎  
【健 康 運】慌ててけがなどしないよう安全確認を  
【幸運の食べ物】キュウリ

**流山女性部  
第27回総代会を実施**



流山女性部は7月5日、JAとうかつ中央流山女性部第27回総代会を開催しました。議案は以下のとおり。  
 第1号議案 令和5年度 事業報告の承認について  
 第2号議案 令和5年度 収支決算報告会計監査報告の承認について 会計監査報告  
 第3号議案 令和6年度 事業計画(案)の承認について  
 第4号議案 令和6年度 収支予算(案)の承認について  
 その他  
 議案についてはすべて可決いたしました。



**松戸市立六実第二小学校内梨畑で  
梨の袋掛け授業**

6月4日、松戸市立六実第二小学校の3年生は、講師として竹村剛さん、座間貴士さんをお招きし、同校内梨畑で梨の袋掛け授業を行いました。  
 当JAより袋掛けの説明をした後、竹村さんによる指導のもと、同校生徒全員で校内の梨(新高)の袋掛け作業を行いました。



**さいてって  
枝豆の販促イベントを開催**



当JAファーマーズマーケット「さいてって」では6月15日、当JA管内(松戸市、流山市、鎌ヶ谷市)で多くの枝豆が収穫時期を迎えるにあたり、地元産の新鮮な採りたて枝豆、富里スイカを販売するイベントを開催しました。  
 当日は、イートインスペースを設置し、松戸市で自家醸造している「松戸ビール」の生ビールや富里市のカットスイカ、松戸4Hクラブの焼きそば・焼き鳥、ATELIERnihakuのかき氷などをその場で飲食でき、多くの人で賑わいました。



乙女座 8/23~9/22

【全 体 運】上昇運です。困難な状況を解消するために手を尽くしましょう。諦めない気持ちが好結果をもたらします  
 【健 康 運】足のつぼを刺激して血行を促進。リラックスできます  
 【幸運の食べ物】トウモロコシ



**大きくなあれ！わたし達の「ミニトマト」**



6月19日、松戸市立幸谷小学校2年生3クラス、約90名の児童らは、「ミニトマトの鉢植え」の栽培方法を学ぶため、松戸市幸谷の田嶋農園を訪れました。農園主の田嶋公一さんは、ミニトマトの栽培方法を詳しく指導しました。同児童らは田嶋さんの話を聞き流さない様、真剣なまなざしで耳を傾けました。  
 同児童らは、日頃から試行錯誤して育てているミニトマトの栽培方法について質問し、「どうして自分が育てているミニトマトは赤くならないのか?」、「水やりはどうしたらいいのか?」などの声があがり、田嶋さんは、ミニトマトが無事に育つよう、それらの質問を一つ一つ丁寧に答えました。  
 田嶋さんは、「今後も、地域の小学校などを対象に農業体験を行っていきたい。また、農業体験を通じて食農活動に貢献できれば嬉しい」と話しました。



**松戸市人口50万人達成！**

当JA経営管理委員会田嶋会長は7月10日、松戸市役所を訪れ、「松戸市人口50万人目の方のお祝いセレモニー」に参加しました。  
 セレモニーでは田嶋会長から50万人目である千葉様ご一家に松戸市産野菜詰め合わせ(枝豆、きゅうり等)、さいてって商品券3万円を贈呈致しました。



**援農ボランティア養成講座**

6月11日、飯田展久さんの圃場にて鎌ヶ谷市主催で援農ボランティア養成講座が行われました。同講座では新梢管理、梨の袋掛けが行われ、東葛飾農業事務所の根本普及指導員より新梢管理の説明後、飯田さんより袋掛けの説明があり、実際に参加者全員で新高の袋掛けを行いました。



獅子座 7/23~8/22

【全 体 運】星の加護に恵まれ勢いがあります。正面突破でもいけますが協力者を募るのも◎。いろいろ試してみましょう  
 【健 康 運】体操教室など皆と一緒にする運動がお勧め  
 【幸運の食べ物】梨



## あぐり情報 Aguri Information

宮農生活課  
加藤優子

知って得する 農業者年金  
農業者なら誰でも入れる  
「終身年金」

農業者年金制度は、「農業者の老後生活の安定及び福祉の向上と農業者の確保に資すること」を目的とする公的年金です。

●農業者年金の加入資格は3つだけ、農地の権利名義は不要

- ①年間60日以上農業に従事
- ②65歳未満の方
- (60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者)
- ③国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)

●積み立て方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い

現行の農業者年金は、自分が将来受取る年金の原資を自分自身で積み立てる方式です。加入者の積み立てた保険料とその運用益を合わせた額(年金給付原資)により将

来受け取る年金額が事後的に決まる確定拠出型の積立方式を採用しています。保険料を支払っている方の数や年金を受給している方の数が変化してもその影響を受けない少子高齢化でも安心できる制度です。

●保険料の設定は自由、加入・脱退も自由

保険料は月額2万円(35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は1万円)から6万7千円の間で、千円単位で自由に決められ、いつでも見直しが可能です。さらに加入・脱退も任意のため、経営状況等に応じ柔軟な対応が可能です。ただし、脱退一時金はなく、積立てた保険料は将来年金として受給できます。

●「終身」で年金を受給でき、

万が一の場合は死亡一時金も農業者年金は「終身年金」のため、生涯、年金を受け取ることができます。

また、万が一、80歳前に死亡した場合、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価格相当額を死亡一時金として、要件を満たす遺族の方が受け取れます。(死亡一時金は非課税。加入期間等により、保険料払込額を下回る場合があります)

●保険料は全額社会保険料控除

支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となります。さらに、同一生計の家族分の保険料を支払っている場合、家族分も含めて控除の対象となります。



●一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助(政策支援加入)がある

政策支援加入には、加入要件に加え、次の要件を満たせば受けられます。

- ①39歳までに加入
  - ②農業所得が900万円以下
  - ③認定農業者で青色申告者等(詳しくはお問い合わせください)
- ※1 加入に際しての注意

●農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(付加年金保険料月額400円)への加入が必要です。

※2 農業者年金と国民年金基金(旧みどり年金を含む)及び個人型確定拠出年金(iDeCoイデコ)とは重複加入できません。

※3 納めた保険料は、脱退後も農業者年金基金が運用を続け、将来、年金として支給されます。そのため、脱退一時金はありません。

## 税制面で大きな優遇

### 支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象!

#### ■保険料支払いによる税軽減額(所得税・個人住民税・復興特別所得税)の目安

課税対象所得	税率	保険料月額2万円(年額24万円)の場合	保険料月額6万7千円(年額80万4千円)の場合
195万円以下	15.1%	3万6千円	12万1千円
195万円超330万円以下	20.2%	4万8千円	16万2千円
330万円超695万円以下	30.4%	7万3千円	24万4千円

※保険料支払い後も保険料支払い前と適用される税率に変更がないものとして試算しています。

詳しくは… **農業者年金**



<https://www.nounen.go.jp>



農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会かJAまたは農業者年金基金にお問い合わせください。

#### 独立行政法人 農業者年金基金

●専門相談員 ●企画調整室  
TEL: 03-3502-3199 TEL: 03-3502-3942

事務所の移転に伴い、令和6年11月上旬より、上記の問い合わせ先が変更となります。最新のお問い合わせ先は、基金ホームページでご確認をお願いいたします。



蠍座 10/24~11/22

【全 体 運】思うようにならないが増えますが短気は禁物。時期を待つことで状況は改善されていきます。読書で開運  
【健 康 運】冷房などの寒暖差対策に羽織るものを持ち歩いて  
【幸運の食べ物】ズッキーニ



天秤座 9/23~10/23

【全 体 運】コミュニケーションが良好に。話し合いの機会をつくりましょう。良い方向に向かいます。共同作業にツキあり  
【健 康 運】筋力アップのチャンス。スポーツもお勧め  
【幸運の食べ物】バジル



夏野菜の南蛮漬け



シェフ永井のおすすめ

材料(4人分)

- 鶏もも肉(薄切り).....1枚
- カボチャ(1cm幅).....1/4個
- パプリカ赤、黄(5mm幅)各1/2個
- 新タマネギ(薄切り).....1個
- オクラ(下ゆでしたもの).....4個
- 輪切りトウガラシ.....適宜
- 南蛮酢
- かつおだし.....450ml
- 酢.....270ml
- みりん.....180ml
- 薄口しょうゆ.....90ml
- 揚げ油.....適宜
- 薄力粉.....適宜

作り方

- ボウルに新タマネギ、赤・黄パプリカ、輪切りトウガラシ、薄力粉をまぶし油で揚げた鶏もも肉、カボチャを入れる。
- 小鍋に南蛮酢の材料を沸かし、(1)に熱のまま注ぎ入れ、クッキングシートを落としラップで密封する。
- (2)の粗熱を取ってから冷蔵庫で冷やして器に盛り付け、オクラを飾り出上来上がり。

朝取りヤングコーンの天ぷら



材料(4人分)

- ヤングコーン(皮付き).....4本
- 薄力粉.....適宜
- 揚げ油.....適宜
- 天ぷら粉(市販品).....適宜
- パルメザンチーズ.....少々
- 塩.....少々

作り方

- ヤングコーンは皮から、ひげ、実を取り出し、薄力粉をはたいておく。
- 油を190度に熱し、水で溶いた天ぷら粉に(1)をくぐらせ、揚げて天ぷらにする。
- トースターなどで焼いた皮を器に飾り、ひげ、実の順に盛り付け、パルメザンチーズと塩を振り出上来上がり。

永井 賢一 (ながい けんいち)  
 東京都目黒区在住  
 「食生活改善アドバイザー」  
 「フードコーディネーター」



いちご・ブルーベリー販売を通して、  
 お客さんとの繋がりが楽しみです。



お話をしてくれた人



流山市大群  
 中村 和佑 さん  
 沙緒梨 さん

農業を始めて10年。脱サラし、就農を決めた当時、長女がいちごが大好きで、「野菜を栽培するのであれば長女の好きないちごを作ろう」と思ったのがきっかけです。作業は、私と妻、父、母で行っており、メインで栽培しているのが、「いちご」と「ブルーベリー」です。直売所「果季の樹」はいちご、ブルーベリー、野菜の販売、季節によって、いちご狩り(3月~5月上旬)とブルーベリー狩り(5月末~7月末)を行っています。収穫体験できるいちご6品種・ブルーベリー10品種。それぞれの品種によって、甘み・酸味・深みなど味わいの違いがあります。収穫体験を通して、お客様はそうした味の違いに驚かれることが多いです。そうした食べ比べの楽しさを知ってもらえればと思っています。その他にも10品目以上



▲中村農園 果季の樹で今年から販売されるジェラート 左からいちご、ブルーベリー



▲中村農園 果季の樹で収穫したブルーベリー

の野菜も栽培しています。最近では、近隣の小、中学校でも農園の野菜を学校給食に使っていただいています。生徒さんが収穫したり、校長先生が収穫の様子を取材に来られたり、食育活動にも微力ながら貢献できていると思います。直売所は、お客様に直接お会いでき、良くも悪くも手ごたえをダイレクトに感じられます。お客様は、ほとんどが地元の常連さんで、お子さん連れでいらっしゃる方も多いです。「赤ちゃんだったお子さんが、小学校の授業で農園に来たり」とお客様の成長も垣間見れて、それも楽しみにしているそうです。今後は、ブルーベリーの溶液栽培を行って策付け面積を拡大すること、もっとたくさんの方に美味しいブルーベリーを食べてもらいたいと話してくれました。

山羊座 12/22~1/19  
 【全 体 運】小さな不調を見逃さないように。早めの対処が好循環につながります。困ったときは経験者の意見を参考に  
 【健 康 運】消化の良い食べ物が味方です。発酵食品を多めに  
 【幸運の食べ物】トウガラシ

射手座 11/23~12/21  
 【全 体 運】ピンチはチャンス、追い込まれたら反撃のときです。今までにやったことのない方法を選択するのもいいでしょう  
 【健 康 運】張り切り過ぎてしまうかも。休憩を入れて  
 【幸運の食べ物】ブドウ

## 日本の「農」と「食」を学ぶ

### 連作障害と輪作の基本

●日本農業検定事務局

連作障害を防ぎ、地力を維持するために、昔から行われてきたのが輪作です。

輪作は、栽培する作物を周期的に変えて土壌の養分バランスを取るとともに、病原体・害虫など連作での被害を防ぐことができます。

野菜の連作障害についての説明で、正しいものは次のうちどれですか。

- (1) 毎年同じ畑で同じ作物を続けて栽培することによって、生育不良や収量・品質の低下が起こりやすくなる状態を連作障害という。
- (2) ネギやカボチャは連作障害が出やすい野菜なので、一度栽培すると、同じ畑の作付けを5年以上は休むようにする。
- (3) スイカやピーマンは連作障害が出にくい野菜なので、毎年同じ畑で栽培できる。
- (4) 同じ畑でもトマト、ナス、ジャガイモの順で輪作をすると連作障害が出にくくなる。

解答：正解は(1)です。

解説：毎年同じ畑で同じ作物を続けて栽培すると生育不良になり、収量・品質が低下する状態を連作障害といえます。

### 野菜の連作障害と輪作の基本型

野菜の連作障害		
●連作障害が出やすい(作付け後の休耕年数)		
1年休耕	カブ、ホウレンソウ、ミツバ	
2年休耕	インゲン、キュウリ、キャベツ、ハクサイ、ジャガイモ	
3、4年休耕	トウガラシ、トマト、ピーマン、メロン、サトイモ	
5年以上休耕	エンドウ、ナス、スイカ、ゴボウ	
●連作障害が出にくい		
	サツマイモ、カボチャ、ニンジン、ネギ、タマネギ、ニンニク、フキ	
輪作の基本型		
【イネ科作物】 ⇒	【マメ科作物】 ⇒	【根菜類】
麦類、トウモロコシなど	大豆、ラッカセイ、インゲン、エンドウなど	ゴボウ、ニンジン、カブ、ヤマイモなど

野菜には連作障害が出やすいものと出にくいものがあり、サツマイモやカボチャ、ネギ類などは連作障害が出にくいですが、その他の野菜では連作を嫌うものが多いです。特に休耕期間を長く取る必要があるのはエンドウ、ナス、スイカ、ゴボウで、5年以上は休むようにします。

植える野菜が違って同じ科の野菜を連作すると連作障害が発生しやすいです。例えば、ナス科のトマトやナス、ジャガイモなどは連作障害が起きやすくなるため、違う科の野菜を植えるようにします。

『新版 日本の農と食を学ぶ 中級編』(84ページ)より



日本農業検定ホームページ

### 訃報連絡

令和6年6月1日から6月30日まで下記の組合員やそのご家族の方がお亡くなりになりました。ここに謹んでご冥福をお祈りいたします。

日付	芳名	地区	享年
2日	秋谷 昭治	松戸市栗ヶ沢	92
6日	島野 菊雄	松戸市六高台	73
8日	大野 秀代	松戸市久保平賀	91
12日	杉浦 孝一	松戸市下矢切	85
14日	北村 忠夫	流山市平方	81

※掲載につきましては、ご家族の同意をいただいております。

### 8月の相談日

(要予約)

顧問弁護士、顧問税理士等がご相談を承ります。お気軽にご相談ください。

- 法律相談** 9日(金) 本店 午後 2:00より  
23日(金) 本店 午前 9:00より
- 税務相談** 13日(火) 資産管理課(八木事務所) 午前 10:00より  
16日(金) 本店 午前 9:00より
- 相談時間** お一人様30分間
- 受付期限** 相談日の3日前まで

※ご予約は各開催場所へご連絡願います。

相談課(本店) TEL:047(361)2206  
資産管理課(八木事務所) TEL:04(7157)6330

9月・10月はさらにおトク!

**JAカード限定!直売所キャンペーン**

# 15% おトク!

JA直売所のご利用が

いつでも! 5%割引 + 9月・10月限定! 10%相当ポイント還元

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分をポイント還元! いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつでもおトクなJAカード特典!

9月・10月限定! キャンペーン

9月期間: 2024年9月1日(日)~10月31日(日)  
10月期間: 2025年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分をポイント還元(5%割引)をポイント還元! (10,000円相当)です。

※ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

JA直売所のご利用が	JA直売所のご利用金額	ポイント還元
請求時	2万円以上 (10,000円相当)	750ポイント (3,000円相当)
請求時	4万円以上 (20,000円相当)	1,500ポイント (6,000円相当)
請求時	6万円以上 (30,000円相当)	2,250ポイント (9,000円相当)
請求時	8万円以上 (40,000円相当)	3,000ポイント (12,000円相当)

※対象期間中のJA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分をポイント還元! いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

※キャンペーン期間中は、JA直売所でのご利用金額合計の10%相当分をポイント還元(5%割引)をポイント還元! (10,000円相当)です。

※ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

JA共済

## 地震大国・日本

大規模地震はいつ発生してもおかしくありません。  
千葉県は被害想定区域です。

**日本海溝・千島海溝沿い海溝型地震**

2024年1月1日(日) 千葉県 5.8  
2024年1月1日(日) 千葉県 5.8  
2024年1月1日(日) 千葉県 7

**首都直下地震**

南関東域で30年以内にM7クラスの地震が発生する確率 70%程度

**南海トラフ地震**

30年以内にM8~M9クラスの大規模地震が発生する確率 70%程度

**地震を原因とした火災被害は火災保険の保障対象外です**

そのため「火災責任法」により、出火元が地震を原因とした火災(地震火災)に入っている近隣の家までは保障されず、損害賠償請求ができないことがほとんどです。

もし火災の損害は自己負担のおそれ、ご自身で備えることが必要です。

**火災責任法 (火災の責任)**

「火災責任法」では、原因が地震でない火災(地震火災)に入っている近隣の家までは保障されず、損害賠償請求ができないことがほとんどです。

もし火災の損害は自己負担のおそれ、ご自身で備えることが必要です。

JA直売所・ファーマーズマーケットでJAカードをご利用いただくと

# 5% 割引!

いつでもご請求時

WEBから

JAバンクのWebサイトからJAカードの申し込みができます。

WEBからのお申し込みはこちら

店舗で

お近くのJA直売所・ファーマーズマーケットで申し込みいただけます。

JAカードは他にもおトクを特典もたくさん!

JA-SS・ホクレンSSで **2円割引**

JAグループの店舗で **+2%還元**

新規入会でおトク!

## JAカードご入会とご利用で

# 最大12,000円相当のポイントプレゼント!

ご入会日から3ヵ月後末日までのショッピングご利用額20,000円ごとに3,000円相当のポイントプレゼント!ご利用合計額に応じて最大12,000円相当のポイントプレゼントいたします。

ショッピングご利用合計額	2万円以上 (10,000円相当)	4万円以上 (20,000円相当)	6万円以上 (30,000円相当)	8万円以上 (40,000円相当)
プレゼントポイント	750ポイント (3,000円相当)	1,500ポイント (6,000円相当)	2,250ポイント (9,000円相当)	3,000ポイント (12,000円相当)

※対象期間中のJA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分をポイント還元! いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

日々の学びに、よりそう。

## JA教育ローン [カード型]

保証料別

# 年0.90%

変動金利

店頭標準金利 最大 3.775%より

# 年2.875%引下げ

(2024年5月1日適用)

2024年 5月 1日

▶ 2024年 10月 31日

**金利引下げ条件**

以下の①~⑤のいずれかを満たすお客さま

- ① 期間中のお申込み 1.675%
- ② 給与振込 0.50%
- ③ JAカードのご契約 0.50%
- ④ JAネットバンク加入およびアプリ登録 0.50%
- ⑤ 借入利用者(証書貸付) 0.50%
- ⑥ 投信つみたてのご契約 1.20%

詳しくは

JAネットローンホームページへ

TEL: 047-361-2257

JAとうかつ中央 融資課



魚座 2/19~3/20

【全 体 運】神経質になりがち。緊張で体を硬くしてしまうと状況まで硬直させてしまいます。リラクセスを心がけましょう  
【健 康 運】けがに注意。刃物や危険物の取り扱いには慎重に  
【幸運の食べ物】ミョウガ



水瓶座 1/20~2/18

【全 体 運】対人運が活性化。たくさんの人に会うと良いひらめきを得られます。レジャースポットでいいことがあります  
【健 康 運】体をどンドン動かして。いい汗がかけます  
【幸運の食べ物】ピーマン



今月の表紙

わが家の  
アイドル



今月は南流山支店管内から  
鈴木さんご一家を紹介します。

流山市木

すず た ち はる  
鈴木 千陽 くん (6歳)

み ち て る  
三千輝 くん (7か月)

祖母 みちこ さん

父 徹 さん

母 のぶこ 修子 さん



〈千陽くんの紹介〉

・習い事について

千陽くんは小学校1年生。とても活発でからだを動かすのが大好きで、サッカー教室、ライフキネティック教室(ドイツの体操)、ピアノ教室に通ってます。サッカー教室は、2年前から通っていて、ゴールを決めた時が好きです。ライフキネティック教室は半年前から通っていて身体能力向上、集中力を高めゲーム感覚で体操するのでとても楽しいです。ピアノ教室は3年前から通っていて、3月にピアノ発表会で演奏したことがとても楽しかったです。千陽くんはとても優しく、三千輝くんの世話をよくしてくれる弟思いのお兄ちゃんです。

・好きな食べ物について

おうちで採れた野菜が好き。とくにおばあちゃんが作ったオクラにかつおぶしと醤油をかけて食べるのが大好きです。

〈三千輝くんの紹介〉

7か月になる三千輝くんは、とてもよく笑い最近、おしゃべりするようになりました。

〈千陽くん、三千輝くんへの両親からのメッセージ〉

いつまでも兄弟仲良く助け合って元気に育ててほしいです。

私の食育日記

暑い時期こそ、食事からの水分量を増やそう

食育インストラクター  
岡村麻純

暑い時期は、子どもも大人も水分不足が心配です。水分は喉が渇いてから摂取するのでは少し遅いです。喉の渇きを感じてから冷たい飲み物をガブガブ飲んでしまうと、胃にも負担がかかってしまいます。汗をかくこの時期だからこそ、小まめな水分補給が必要です。

厚生労働省が掲げている「健康のため水を飲もう講座」によると人の体は1日に2.5ℓの水が失われているそうです。そのうち体内で作られる水分は0.3ℓ。食事からの摂取が1.0ℓ、つまり残りの1.2ℓ、コップ約6杯分は飲み水から摂取しなければなりません。

ちなみに現在私は母乳育児中。より水分補給が欠かせないため、1日8回ほどはコップ1杯の水やお茶を飲むように心がけています。

体格や運動量などにもよりますが、実は子どもも、幼児で1日1.0~1.5ℓ、小学生では1.5~2.0ℓの水分補給が必要とされています。さらに子どもの小さな胃を思うと、より小まめに摂取することが望ましいのですが、子どもが意識的に小まめな水分摂取をするのは意外と難しいものです。喉の渇きを感じてから一気に飲みをすると吐き戻してしまうこともあります。それでは余計に体内の水分を失ってしまいます。

子どもたちには、小まめな水分補給をするよう声かけをするとともに、意識しなくても水分摂取ができるよう食事から気を付けています。お勧めしたいのが、食事から摂取する水分量を増やすことです。1日3食プラスおやつ時間の水分量を増やすだけで、自然と子どもの水分摂取量を増やすことができます。わが家では、食事の際は必ずスープやみそ汁を付けるようにしています。暑い時期こそみそ汁は陰ながら活躍してくれるのです。また、パンよりもご飯の方が水分含量は多いため、米中心の食事にするだけでも水分摂取量は増えます。



岡村 麻純(おかむらますみ)

食育インストラクター。お茶の水女子大学食物科学講座卒業。大学では食育をテーマに研究。男女2児の母。



ホームページ



X(旧ツイッター)



Instagram



YouTube



さいてって  
ホームページ

