



※表紙登場者の紹介記事は16ページです。

みなさんとJAとうかつ中央を結ぶ広報誌

# Unity 9

2024



JAとうかつ中央  
公式キャラクター なしこもどん

 JAとうかつ中央  
[www.ja-toukatsuchuou.or.jp](http://www.ja-toukatsuchuou.or.jp)

知っておきたい税情報  
—資産を守るために—

## ネット預金・海外預金の相続

～ 預金の保管場所が特殊な場合の相続手続き ～

JAとうかつ中央 顧問税理士

今号では預金の相続手続きを取り挙げます。ただし、預金は通帳として家にあるのが当たり前とイメージされる従来のものとは異なり、その保管場所が“インターネット上”や“海外”にあるケースです。

(税理士法人JPコンサルタンツ 税理士 佐藤健一)

### 01

#### ネットバンキング

インターネット上で口座開設から取引までを行うことができるネットバンキングの利用者が増えています。今では、被相続人がネット口座を保有していることも珍しくありません。相続手続きについては、ネットバンキングでも通常の店舗型金融機関における取引と基本的には同じです。ただし、ネットバンキングでは通帳がないことが多く、一連の相続手続きの中でその存在すらを見落とす可能性もあります。

口座の存否は不明であるが、被相続人が日常的にネットショッピング等でインターネットを利用している場合、水道光熱費など定期的にあるはずの支払いについてその支払いの痕跡が他の預金通帳では把握できない場合などには、ネット口座を保有していた可能性がでてきます。このような場合には、可能性のありそうな金融機関に連絡し、死亡が確認できる除籍謄本等提出のうえ「全店照会」「名寄せ」などの手続きによってまずはネット口座の存否を確認していくこととなります。

### 02

#### 海外で開設した預金

被相続人が預金を海外の金融機関に有している場合における遺産に関する具体的な手続きや預金の払戻しなどは、その遺産が存在する国の法律に従うこととなります。

##### (1) アメリカ、イギリス、カナダ、オーストラリア、香港などの場合

英米法系の国では、相続について清算手続を経て相続人に分配するという管理清算主義を採用しています。管理清算主義とは、相続が発生しても相続人に遺産が包括的に承継されるとは考えず、一旦代表者の管理下に入り、清算手続を経て相続人に分配するという方式です。遺言書がある場合にはその有効性を確認した上で遺言書に従った分配がなされます。一方、遺言分割協議書の場合には国や州によってはその内容どおりに分配されないこともあります。いずれにしても清算手続には1年以上かかる場合が多いようです。

##### (2) ドイツ、フランス、イタリア、韓国などの場合

大陸法系の国では、日本と同様に相続が発生すると遺産や債務がすべて相続人に包括的に承継する包括承継主義を採用しています。したがって、相続手続きも日本と似たケースが多く、被相続人の出生から死亡までの戸籍謄本等、遺産分割協議書や遺言書等を各金融機関に提出のうえ、相続手続きを行います。ただし、この場合でも実印を押印するといった習慣の違いがありますので、実際の必要書類等については海外の金融機関に確認することが必要ですし、提出書類についての翻訳も必要となります。

## 【 も く じ 】

- 3 知っておきたい税情報
- 4 クローズアップ農業
- 5 シェフ永井のおすすめ
- 6 特集 『日常備蓄のすすめ』
- 8 JAニュース
- 10 あぐり情報 「野菜の新品種とイタリア野菜のご紹介」
- 12 JAニュース
- 14 インフォメーション
- 16 わが家のアイドル/私の食育日記

## 私たちのJA

### 7月主要事業実績等のご報告

出資金	16億7百万円
貯金	3,709億67百万円
貸出金	1,599億29百万円
販売品取扱高	5億23百万円
購買品取扱高	3億40百万円
長期共済保有高	6,141億4百万円

#### 理事会だより

令和6年7月30日(火)、本店3階役員会議室で理事会を開催いたしました。

##### 協議事項

- 第1号議案
  - 県庁検査の回答について
- 第2号議案
  - ディスクロージャー誌について
- 第3号議案
  - 組織規程の一部変更について
- 第4号議案
  - 組織的に影響のある不備事項について
- 第5号議案
  - 米穀の集荷方針について

##### 報告事項

- {1} 内部統制及びリスク管理に係る取り組み状況について
- {2} 体制整備モニタリングについて
- {3} 6月期の事業実績等について

#### 経営管理委員会だより

令和6年7月30日(火)、本店3階役員会議室で経営管理委員会を開催いたしました。

##### 協議事項

- 第1号議案
  - 県庁検査の回答について
- 第2号議案
  - 令和6年度通常総代会第1号議案および第2号議案の字句修正について

##### 報告事項

- {1} ディスクロージャー誌について
- {2} 米穀の集荷方針について
- {3} 内部統制及びリスク管理に係る取り組み状況について
- {4} 体制整備モニタリングについて
- {5} 6月期の事業実績等について



# 備えあれば憂いなし。防災は日頃から の準備が大切です!

## ④ ベビー用品・介護用品

赤ちゃんのおむつや肌着、ベビーフードなどは、日頃利用しているものが安心です。介護用品も同様です。「これしか駄目」な製品は、多めにストックしておいた方が良いでしょう。



## ③ 衛生用品

トイレトーパーやティッシュペーパーは多めに買っておくようにしましょう。ウエットティッシュ、せっけん、消毒用アルコールも役立ちます。女性は生理用品やおりものシートも多めに備えましょう。



## ② 生活用品

ラップ、ポリ袋、ゴミ袋、ガムテープなどは、避難生活で何通りにも使えます。カセットボンベ、乾電池、軍手やビニール手袋なども多めに備えておきましょう。



## ① 食料品・飲料

食料・水の備蓄は、最低3日分を目安に食べ慣れたもの・好きなものを少し多めに買ってストック。賞味期限の近い順に食べていき、減った分はその都度補充します。最低3日分、さらに先も見越して備えましょう。



### チェックリスト

- 持ち歩いてそのまま食べられるもの  
あめ・チョコレート(リラックス効果大) / ナッツ(カロリー・栄養価が高い) / チーズ(栄養価・満足度が高い) / ドライフルーツ(ビタミン・ミネラルが豊富)
- 火や水を使わなくても食べられるもの  
肉・魚加工品(おかずにも最適、パワーが付く) / 缶詰(保存食の王様、家族の好みに合わせる)
- お湯を注ぐか、温めるだけで食べられるもの  
レトルト・フリーズドライ食品(日持ちする上、バラエティーに富む) / 細い麺(ゆで時間が短いそうめんや極細のパスタなど、麺つゆやパスタソースも一緒に)
- 食欲を促す菓子など  
せんべい(香ばしさで食欲増進、個包装のものを) / ようかん(小腹が空いたときに一口タイプを) / 野菜・果物チップス(ビタミン補給に)
- 栄養バランスを整えるもの  
シリアル・バランス栄養食(手軽な栄養補給) / 栄養機能食品(食事で取れない栄養をカバー)
- 災害時にもお薦めの飲み物  
野菜ジュース(野菜不足を解消) / 粉末スープ(みそ汁など、体が温まる) / 機能性飲料(健康保持に)

### 家族の好物をストックしよう

お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ……など、家族が好きなものを箱買いしてはいかがでしょうか。好きな飲み物が箱買いされていたら、幸せな気分になりますよね。「次は何にしようかな!!」なんて、日常備蓄が楽しみになりますよ。



## 災害が発生した瞬間に持ち出すものと、避難生活に必要なものを分けておきましょう

### 《 すぐに避難しなければならないとき 》

緊急避難時には、大きくて重いバッグは文字通り重荷になってしまいます。本当に必要なものだけを緊急避難リュックに入れて、すぐに持ち出せるように玄関などに準備しておきましょう。

### チェックリスト

- 携帯トイレ
- ヘッドライト
- ヘルメット(折り畳み式が便利)
- レインコート
- 防災用ホイッスル
- タオル
- 水(500mlのペットボトルを1、2本)
- 掃除用具
- マスク
- ゼリー飲料など
- 応急手当用品
- モバイルバッテリー
- 給水器
- 乾電池

### 《 避難生活であると便利なもの 》

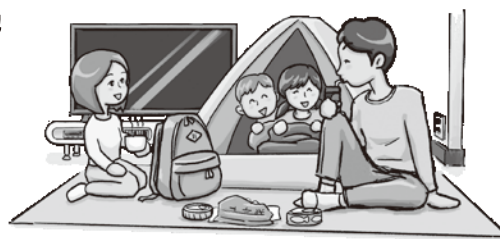
在宅避難する場合や、避難所から一時帰宅する場合に備えることも大切です。避難生活用には、以下のリストにあるものを準備しておくといいでしょう。

### チェックリスト

- 携帯トイレ・簡易トイレ
- ウエットティッシュ
- 液体歯磨き
- マスク
- 飲料(1週間分)
- 長期保存できる食べ物(1週間分)
- カセットコンロ・ボンベ
- 給水袋
- 掃除用具
- 水を運ぶ道具(ポリタンクなど)
- ランタン
- アイマスク・耳栓

### 「おうちキャンプ」のススメ

普段からキャンプを楽しんでいる人は、「おうちキャンプ」を試してみましょう。被災してライフラインが途絶えたとき、自宅でも過ごすか。アウトドア感覚で実践してみると「あれも用意しておけば良かった」などと、気が付くことが多いものです。カセットコンロや備蓄品で食事タイムを楽しむ、簡易トイレを使ってみる、電源や明かりを確保するなど、被災生活を疑似体験してみましょう。



イラスト：藤田倫央 参考資料：「東京くらし防災」(東京都総務局総合防災部防災管理課)

「いつもよりちょっと多め」がポイント

お買い物で賢く防災

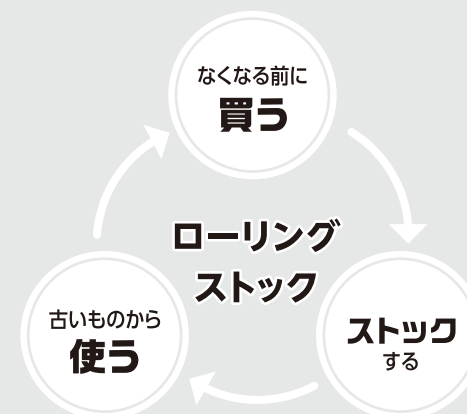
# 日常ローリングストック 備蓄

のすすめ

皆さん、災害への備えは万全ですか？ 大切なのは日頃の心構えです。いつもの買い物を少しだけ変えることが防災につながります。

## 日常備蓄とは？

「日常備蓄」とは、食料品や生活必需品など、普段から食べている・使っているものを少し多めに購入してストックしておくこと。災害時は、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなることが考えられます。「買って・ストックして・使う」ため、ローリングストックとも呼ばれています。



蟹座 6/22~7/22

【全 体 運】せっかちになってしまいがち。喜んでもらえる話でも相手の了承を得てから進めましょう。「報連相」が大事です  
【健 康 運】画面の見過ぎに注意。肩凝りは早めにケアを  
【幸運の食べ物】スタチ



双子座 5/21~6/21

【全 体 運】戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます  
【健 康 運】おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く  
【幸運の食べ物】ナメコ

## いち早く稲刈り 「品質も良いでき」



当JA管内でいち早く稲刈りが始まりまし  
た。松戸市旭町の米元慶太さんは8月12日、  
黄金色の稲穂が実った水田をコンバインで収  
穫作業を行いました。

米元さんは「ふさこがね」や「コシヒカリ」  
を中心に栽培されていて、今年最初の収穫に  
なった同日は「ふさこがね」を収穫。今年の出  
来映えを伺うと「猛暑続きで心配していたが、  
無事に収穫できてよかった。品質も良い」と  
笑顔で話しました。

異常気象の影響で収穫時期を心配しまし  
たが、例年より5日早まった程度で、生育状況  
は平年並みと話し、収穫されたお米は地元の  
小、中学校の学校給食へ提供され、8月下旬  
には、「コシヒカリ」を収穫して、当組合の直  
売所「さいてって」で販売する予定です。



## フォーラムを開催 第3回“FunWork JAとうかつ中央”

当JAは8月2日、本店で第3回“FunW  
ork JAとうかつ中央”を開催しました。当J  
Aの自己改革実践サイクルにおける職員の更  
なる意識向上を図ることが目的で、前回は女  
性職員が対象でしたが今回から男性職員も対  
象となり、各部、各支店の職員が参加しまし  
た。

参加した職員は顧客満足度(CS)向上につ  
いてのグループディスカッションを行いました。

## 当JA鎌ヶ谷支店内で 盆踊り大会を開催



北初富自治会は7月20日、当JA鎌ヶ谷支  
店敷地内で「第21回盆踊り大会」を開催しま  
した。

同大会では地域の子供たちから大人までが  
楽しみ、会場は多くの家族連れで賑わいまし  
た。

JA共済の地域貢献活動としてアンパンマ  
ンのアンパンマンのラッピングカー、ガチャ  
ガチャなども設置されました。



## 鎌ヶ谷産「おいしい梨」 出荷始まる



鎌ヶ谷市梨業組合は7月23日、当JA鎌ヶ  
谷支店で令和6年度鎌ヶ谷梨生産販売対策会  
議及び梨標準品査定会を開催しました。

同査定会には各出荷組合長、市場関係者、  
JA全農ちば、当JAが参加しました。有利  
販売に向けての出荷規格を確認することが目  
的で、出荷組合が用意した梨のサンプルを手  
に取り、品種等級ごとに良・優・秀に選別し、  
出荷上の注意など規格や意見を交換しながら、  
梨の品質を詳細に確認しました。

同梨業組合は「今年は生育も良く例年並み  
に収穫ができ、糖度も高く、おいしい梨がで  
きた。品質の良い梨をお客様に届けられる」  
と話し、関係者との連携により高品質な商品  
をお客様に届けられるよう、規格の統一を図  
りました。



## 旬の特産梨いかが「かがやの梨」

8月11日、イオン鎌ヶ谷ショッピングセン  
ターにて「かがやの梨・ふるさと産品・沖  
縄産品直売会」のオープニングセレモニーが  
行われました。

芝田鎌ヶ谷市長や井手勝則鎌ヶ谷市商工会  
長、松本明宏鎌ヶ谷市梨業組合長、JAとう  
かつ中央木ノ村常務らが参加し、盛大に幕  
を開けました。

会場では、鎌ヶ谷市の特産品である「かが  
やの梨」や梨の加工品、他にも鎌ヶ谷市に  
ファーム本拠地を置く、北海道日本ハムファ  
イターズのキャンプ地である名護市、国頭村  
の沖縄産品が販売されました。



## 松戸西支店にて野菜即売会を開催

松戸西支店の生産者は7月6日、松戸西支  
店の敷地内で野菜即売会を開催しました。

枝豆、トウモロコシなどの旬の農産物や花  
卉が並び会場は新鮮な農産物を求める人で  
行列ができるほど賑わいました。



乙女座 8/23~9/22

【全 体 運】パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押してみるのもアリ。心のフォローは忘れず  
【健 康 運】ストレッチで体をほぐして血行を促進  
【幸運の食べ物】イチジク



獅子座 7/23~8/22

【全 体 運】おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツキがあります。絵手紙が吉  
【健 康 運】香りの良い飲み物と好きな曲でリラックス  
【幸運の食べ物】キクイモ



## あぐり情報 Aguri Information

営農生活課  
石井華奈

### 野菜の新品種と イタリア野菜のご紹介

今月のあぐり情報では、秋冬播きの新品種と、直売向けにイタリア野菜についてご紹介します。

#### ■2024年新品種について

##### ◎ハクサイ

##### 「黄づつみ」シリーズ(タキイ種苗)

従来品種の黄「ころや晴黄、きらぼし」などに改良を加えた品種で、黄づつみには栽培期間の異なる3種類があります。

##### ▼品種共通特性

- ①形状安定、収穫適期幅が広い  
高温や多肥条件下でもスムーズに結球するため、玉形状がよくそろいます。また、過剰肥大や収穫適期に達してからでも玉形状のくずれが発生しにくいいため、在圃性

- に優れ、計画的な出荷が図れます。
- ②生理障害の発生が少ない  
カルシウム欠乏症(縁腐れ、芯腐れ)やゴマ症、芯割れなど各種生理障害の発生が少なく、在圃期間が長くても安定した出荷できます。
- ③根こぶ病耐病性  
従来品種よりもさらに高い根こぶ病耐病性があります。

##### ▼黄づつみ78



黄づつみ78  
出典：タキイ種苗(株)

- ・黄化病耐病、細菌性病害に強い  
黄化病の耐病性品種が少ない中、黄づつみ78はハクサイ品種の中でも安定した耐病性があります。
- さらに、黒斑細菌病などの細菌性病害にも比較的強く、安心して栽培できます。
- ・晩秋〜年内どり中早生種  
黄づつみ78は、秋どりの中早生種の中では耐寒性に優れるため、中間地の11月下旬以降の収穫でも

- 外葉の退色や凍霜害の発生が少なく在圃性に優れます。結球葉は濃緑、球内は濃黄色です。
- ・適作型  
中間地で8月中旬下向き〜11月中旬〜12月中旬収穫です。

##### ▼黄づつみ90、黄づつみ95

- ・耐寒性と晩抽性に優れる  
冬どりで晩生種の黄づつみ90、晩生種の黄づつみ95ともに外葉は濃緑色、葉は肉厚で耐寒性に優れ、厳寒期でも玉の傷みや退色が少ないため安定出荷が可能です。
- また、抽苔が遅いため、中間地、暖地での3月中旬出荷にも対応できます。
- ・黄づつみ90適作型  
中間地で8月下旬〜9月上旬ま

き〜12月中旬〜2月収穫です。



黄づつみ90  
出典：タキイ種苗(株)

- ・黄づつみ95適作型  
中間地で8月下旬まき〜1月中旬〜3月中下旬収穫になります。



黄づつみ95  
出典：タキイ種苗(株)

##### ▼病害の防除

黄づつみシリーズは、根こぶ病の耐病性はありますが、べと病の耐病性レベルは低く、発生も確認されています。越冬収穫では、結束する直前に治療効果の高い殺菌剤を散布しましょう。また、圃場の排水性の確保など総合的な防除も心掛けましょう。

##### ◎ハウレンソウ

##### 「スパイダーデューク」(トキタ種苗)

秋冬どりハウレンソウの新品種です。

##### ▼品種特性

- ①低温伸長性  
低温伸長性があり耐寒性に優れるF1品種です。厳寒期でも生育が停滞しにくいいため、越冬栽培に

#### ■イタリア野菜

直売所などでもまだ出荷が少なく珍しい品種を調理法もあわせてご紹介いたします。

##### ○エルバステラ

(トキタ種苗)



エルバステラ  
出典：トキタ種苗(株)

##### ▼品種特性

寒さには強いですが、暑さに弱い品種です。窒素成分が少なくても十分生育するため、低肥料で生育可能です。大株に成長すると脇芽が発達するので長く収穫できます。

##### ▼適作型

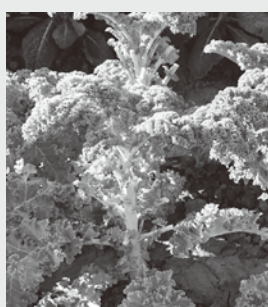
中間地で3月上旬〜5月上旬まき〜4月〜6月収穫、9月上旬〜11月上旬まき〜10月〜12月収穫です。

##### ▼調理法

食感サクサクしています。生のままサラダにしたり、鍋や炒め物にも合います。

##### ○カリノケールCG

(トキタ種苗)



カリノケールCG  
出典：トキタ種苗(株)

##### ▼品種特性

カリノケールのシリーズの中で、厳寒期でも葉が柔らかく、低温伸長性の品種です。高温乾燥下だと生育スピードが落ちブルームが強くなります。

##### ▼適作型

中間地で7月中旬〜8月中旬まき〜10月上旬〜3月収穫となります。

##### ▼調理法

苦みや青臭さが少ないため、生のままサラダや炒め物にも向きます。

##### ○サラダ・ラティーナ

(トキタ種苗)



ラティーナ  
出典：トキタ種苗(株)

##### ▼品種特性

日本で育種したカブですが、ローマの南方に位置するラティーナ県で栽培が広がった品種です。小さく収穫を基本とします。

##### ▼適作型

中間地で9月中旬まき〜11月下旬収穫となります。

##### ▼調理法

肉質は緻密で柔らかく、甘味も強いいためスライスしてサラダ、ピクルスに合います。グリルにも向きます。



スパイダーデューク  
出典：トキタ種苗(株)

▼適作型  
中間地露地では9月中旬〜10月下旬まき〜10月下旬〜3月上旬収穫と、2月下旬まき〜4月中下旬収穫になります。

③多収  
葉枚数が多く、収量が期待できます。草姿は立性、葉柄はしなやかで、葉には光沢があります。

も対応できます。また、低温による葉縮みや葉巻き、茎のパンク症状も出にくいです。

##### ②べと病抵抗性

現在べと病レースは1〜19まで番号がついていますが、そのすべてに対して抵抗性をもつ品種です。

##### ③多収

葉枚数が多く、収量が期待できます。草姿は立性、葉柄はしなやかで、葉には光沢があります。

##### ▼適作型

中間地露地では9月中旬〜10月下旬まき〜10月下旬〜3月上旬収穫と、2月下旬まき〜4月中下旬収穫になります。



蠍座 10/24~11/22

【全 体 運】状況が次第に整ってきます。今のペースを進めて。変化をうまく取り入れましょう。友人との外出にツキ

【健 康 運】活動的なほど◎。シェイプアップにも良いとき

【幸運の食べ物】ネギ



天秤座 9/23~10/23

【全 体 運】多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけのかがあります。上昇運です。前向きに捉えて

【健 康 運】カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ

【幸運の食べ物】柿

## 農業経営体育成セミナー生と東葛飾地域指導農業士の意見交換会



東葛飾農業事務所主催により「高春園」で7月2日に講習会が開かれました。講師は高橋治様、普及所8名とセミナー生12名、指導農業士8名、計29名が参加し、農業を始めてまもない後継者に対して、東葛飾地域の指導農業士が講師となり、経営や農業についての意見交換などの講習会が行われました。



## おかげさまで開店「20周年」

まつど農産物直売所「まつぼっくり」は7月6日、開店20周年イベントを行いました。当日は多くのお客さまにご来場いただき、同直売所、模擬店ともに盛況のうちに幕を下ろしました。



## 鉢植えの花、野菜が鮮やかに咲き誇る



松戸西支店では、6月初旬頃からエントランスで、地元組合員さんより提供していただいた色とりどりの鉢植えが、綺麗に咲き、来店されるお客さまの癒しの場となりました。



## 視察研修会 知識や技術向上へ



鎌ヶ谷市梨業組合と鎌ヶ谷梨業組合研究部は7月18日、視察研修会を行いました。生産者16名、東葛飾農業事務所根本普及指導員、鎌ヶ谷市役所浅井農政係長、当JA職員が参加しました。農研機構果樹茶業研究部門を訪れ、梨育成品種の紹介や甘太など新高に代わる品種の紹介の説明を受けました。その後、株式会社千代田(果樹苗木生産販売会社)を訪れ、苗木生産圃場を見学しました。



## 秩父方面へ 女性部東部総支部視察研修旅行



女性部東部総支部は6月19日、秋谷初枝支部長と部員15名が参加し、視察研修旅行を行いました。道の駅JA花園野菜直売所、秩父神社、ちちぶ銘仙館を観光しました。当日は晴天にも恵まれ楽しい雰囲気の中で1日を過ごすことができ、部員間の親交がさらに深まりました。



## 岳温泉を堪能 年金友の会松戸南支部親睦旅行



年金友の会松戸南支部は7月9、10日、親睦旅行を行いました。福島県・岳温泉と、もも狩りを観光し、宿泊先のながめの館「光雲閣」では宴会を行い、親交を深めました。



## 年金友の会新川支部 5年ぶりの親睦旅行を行う



年金友の会新川支部は6月18、19日、部員27名が参加し、5年ぶりの親睦旅行を行いました。渋沢栄一記念館、道の駅、八場ダムなどを観光しました。親睦旅行は大いに盛り上がり、部員間の親睦を図ることができました。



山羊座 12/22~1/19

【全 体 運】運勢は活気づき想定外の動きがありそう。ドキッとしようですが乗ってみるのも一興。長期計画のスタートが吉  
【健 康 運】湿疹や虫刺され、小さなけがに気を付けて  
【幸運の食べ物】ダイコン



射手座 11/23~12/21

【全 体 運】済んだと思っていたことがひっくり返されることがありそう。アフターフォローを心がけて。仕事優先が吉  
【健 康 運】エアコンの効き過ぎに注意。トイレは早めに  
【幸運の食べ物】ニンジン

## 令和6年度通常総代会議案書の訂正について

本年度総代会にて承認されましたP2第64条、P3第1条(4)にて一部誤りがございましたので、お詫び申し上げますとともに、下記の通りP2第64条に下線部を追加、P3第1条(4)を訂正させていただきます。

### 第1号議案 定款の一部変更について 定款新旧対照表

新	旧
第64条 次に掲げる事項は、理事会においてこれを決する。 2 (略)	第64条 次に掲げる事項は、理事会においてこれを決する。 (追加)

### 第2号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更について 正誤表

訂正箇所	誤	正
旧第1条(4)	禁固	禁錮

「広報誌Unity」令和6年8月号に掲載しました次の記事におきまして、誤りがありました。

■12ページ  
「クローズアップ農業」  
(誤) 策付け (正) 作付け

組合員の皆さま並びに関係者各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

### 訃報連絡

令和6年7月1日から7月31日まで  
下記の組合員やそのご家族の方が  
お亡くなりになりました。  
ここに謹んでご冥福をお祈りいたします。

日付	芳名	地区	享年
4日	渋谷 たみ	松戸市下矢切	97
7日	石井 きみ子	鎌ヶ谷市中佐津間	92
12日	浮ヶ谷 実	松戸市和名ヶ谷	90
14日	穂谷 正義	松戸市馬橋	96
17日	湯浅 みよ	松戸市紙敷	93
27日	湯浅 壽郎	松戸市紙敷	77
27日	須藤 モヨ	流山市野々下	94
31日	伊原 松雄	流山市平和台	93

※掲載につきましては、ご家族の同意をいただいております。

## 2024年 JAとうかつ中央年金相談会 開催計画

- 常盤平支店 047-387-7575  
開催日時：10月19日(土) 9:00~15:00  
社労士：横田 芽弥子
- 松戸南支店 047-391-6138  
開催日時：10月19日(土) 9:00~15:00  
社労士：池田 智恵美
- 新川支店 04-7152-3171  
開催日時：11月9日(土) 9:00~15:00  
社労士：池田 智恵美

## 9月の相談日 (要予約)

顧問弁護士、顧問税理士等がご相談を承ります。  
お気軽にご相談ください。

- 法律相談 13日(金) 本店 午後2:00より
- 税務相談 12日(木) 資産管理課(八木事務所)  
午前10:00より  
20日(金) 本店 午前9:00より

●相談時間 お一人様30分間

●受付期限 相談日の3日前まで

※ご予約は各開催場所へご連絡願います。

相談課(本店) TEL: 047(361)2206  
資産管理課(八木事務所) TEL: 04(7157)6330

「共済」は「助け合い」。台風などの自然災害が多発するなか、真価が発揮されています。

【被災地】  
千葉県 231,461世帯 1,173km<sup>2</sup>  
茨城県 155,754世帯 634km<sup>2</sup>  
栃木県 91,973世帯 829km<sup>2</sup>  
群馬県 68,889世帯 298km<sup>2</sup>  
埼玉県 69,386世帯 256km<sup>2</sup>  
千葉県 83,823世帯 1,015km<sup>2</sup>

【被災地】  
千葉県 231,461世帯 1,173km<sup>2</sup>  
茨城県 155,754世帯 634km<sup>2</sup>  
栃木県 91,973世帯 829km<sup>2</sup>  
群馬県 68,889世帯 298km<sup>2</sup>  
埼玉県 69,386世帯 256km<sup>2</sup>  
千葉県 83,823世帯 1,015km<sup>2</sup>

【被災地】  
千葉県 231,461世帯 1,173km<sup>2</sup>  
茨城県 155,754世帯 634km<sup>2</sup>  
栃木県 91,973世帯 829km<sup>2</sup>  
群馬県 68,889世帯 298km<sup>2</sup>  
埼玉県 69,386世帯 256km<sup>2</sup>  
千葉県 83,823世帯 1,015km<sup>2</sup>

【被災地】  
千葉県 231,461世帯 1,173km<sup>2</sup>  
茨城県 155,754世帯 634km<sup>2</sup>  
栃木県 91,973世帯 829km<sup>2</sup>  
群馬県 68,889世帯 298km<sup>2</sup>  
埼玉県 69,386世帯 256km<sup>2</sup>  
千葉県 83,823世帯 1,015km<sup>2</sup>

## まつどの梨 出張販売

日時 2024年9月5日(木)  
時間 10:00~16:30  
場所 松戸市役所1階連絡通路(本館・新館間)

旬の美味しい「まつどの梨」を数量限定で販売します！  
ジュースで甘い果汁が口いっぱいに広がる地元の梨をぜひこの機会にご賞味ください！

アクセス  
松戸市役所  
松戸市本郷317番地の5  
松戸駅改札口から徒歩8分

お問い合わせ  
JAとうかつ中央 農業振興課 松戸市馬橋1939-1  
☎047-701-5310 [受付時間]9:00~17:00 [定休日]土曜日・日曜日・祝日

## 1周年記念 定期貯金 キャンペーン

取扱期間 2024年10月1日(火)~11月29日(金)  
JAとうかつ中央ファーマーズマーケット「さいてって」1周年を記念し、「定期貯金」キャンペーンを開催します！

①いちご ②野菜セット ③ギフトセット  
④シクラメン ⑤さいてって商品券 ⑥どれもOK

400名様に限り地元産物等プレゼント！

新たなご資金で50万円以上ご契約いただいた方、または定期貯金の積立(50万円以上)の半分以上を新たなご資金として増額し蓄積定期貯金をご契約いただいた方の中から抽選で地元産物等をプレゼント

JAとうかつ中央 金融部 野島高穂 C 総務部 広橋理

## JAマイカーローン

固定金利 保証料別  
年0.90%

店頭標準金利 2.225%より  
最大 年1.325%引下げ

表示金利の適用期間  
2024年5月1日  
▶2024年10月31日

金利引下げ条件  
以下の①~④のいずれかを満たす方が対象  
① 借入期間が1年以上 0.125%  
② 借入額が 0.50%  
③ JAFカードのご契約 0.50%  
④ JAFネットバンク加入およびJAFアプリ登録 0.50%  
⑤ 借入利率(貸付利率) 0.50%  
⑥ 借入期間が2年以上 1.20%

JAネットローンホームページへ  
https://netloan.jp/central/

お問い合わせはJA窓口またはJAホームページへ  
TEL 047-361-2257

JAとうかつ中央 本店 融資課

魚座 2/19~3/20  
【全 体 運】いら立ちは抑えて。温和な態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好  
【健 康 運】不調は解消へ。コンディション維持をテーマに  
【幸運の食べ物】ハクサイ

水瓶座 1/20~2/18  
【全 体 運】急がば回れ。結果だけを求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎に。読書にツキあり  
【健 康 運】オーバーワークや介護疲れに留意。休憩を  
【幸運の食べ物】栗





今月の表紙

# わが家の アイドル



今月は鎌ヶ谷支店管内から  
石井さんご一家を紹介します。

鎌ヶ谷市

石井 尊 くん (3歳)

はやと  
颯 くん (1歳)

父 誠 さん

母 芳 さん

### 〈尊くんの紹介〉

尊くんは今年の4月から幼稚園の年少さん。好きなことはミニカーをたくさん並べて遊ぶことです。好きな食べ物は、お父さんが育てた野菜で、特に採れたてのジャガイモを使った「肉じゃが」を食べるのが大好きです。

大きくなったら、忍者になりたいです。

### 〈颯くんの紹介〉

颯くんはとても活発で、つたい歩きができるようになりました。

おばあちゃんが大好きで、おばあちゃんとよく遊んでいます。

### 〈尊くん、颯くんへ両親からのメッセージ〉

健康でケガもなく大きく元気に育ってほしい。

たくさんの友人といろいろな経験をして、自分の財産にしてほしいです。

## 私の食育日記

### 骨を作る食事をしよう

食育インストラクター  
岡村麻純

先日、息子が運動中に骨折をしてしまいました。診断は全治1、2カ月とのことでしたが、これが大人になるとその倍の時間がかかるそうです。成長期の子どもの力はすごいですね。しかし、骨は成長するときや骨折のときだけ新しく作られるわけではありません。大人になっても常に古い骨が壊され、新しい骨が作られるという新陳代謝をしています。年を重ねて、その壊されるスピードに対して作られる力が追いつかなくなってしまおうと、骨が弱くなってしまいます。つまり骨を作ることは、誰もがいつでも必要なのです。

骨を作る上で一番大切なのはカルシウムです。カルシウムは他の栄養素に比べて吸収率は低めですが、骨を作るだけでなく、生命維持のために重要な働きをしています。そのため、体内のカルシウムが不足すると、骨からカルシウムを溶かして使います。また、カルシウムが余ると骨にため込みます。骨はカルシウムの貯蔵庫のような役割をしているのです。そしてカルシウムをため込んでいる骨の方が強い骨といえます。なので、私たちは体内のカルシウムが不足しないよう食事から摂取しておく必要があります。

カルシウムを多く含む食品には牛乳などの乳製品や小魚などが挙げられますが、小松菜や厚揚げなどにも多く含まれます。また、ビタミンDと一緒に摂取することでカルシウムの吸収を高めてくれるため、キノコ類やサケ、卵なども併せて食べることをお勧めします。また、小松菜やブロッコリーなどに多く含まれるビタミンKや海藻や豆腐などに含まれるマグネシウムも骨を作る手助けをしてくれます。

わが家ではキノコやサケをチーズ焼きやグラタンにしたり、小松菜や厚揚げのおみそ汁に牛乳を入れたりして、さまざまな食材と乳製品を合わせたレシピにしています。カルシウムを含むバランスの良い食事と適度な運動や日光浴をすることで元気な骨作りを目指しています。

岡村 麻純(おかむらますみ)

食育インストラクター。お茶の水女子大学食物科学講座卒業。大学では食育をテーマに研究。男女2児の母。



ホームページ



X(旧ツイッター)



Instagram



YouTube



さいてって  
ホームページ



ミックス  
紙 | 責任ある森林  
管理を支えています  
FSC® C022938